



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

**Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

**GUÍA DE PROCEDIMIENTO  
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA UNIDAD DEL PACIENTE  
UNIDAD DE ENFERMERÍA**



Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Unidad de Enfermería	<ul style="list-style-type: none"><li>• Unidad de Gestión de la Calidad</li><li>• Coordinación Técnica de Epidemiología y Salud Ambiental.</li></ul>	<b>Dra. Elizabeth Zulema Tomas Gonzales de Palomino</b>  Directora General del Instituto Nacional de Salud del Niño - San Borja

<b>Fecha:</b> NOVIEMBRE - 2021	<b>Código:</b> GP-043/INSN-SB/UE-V.02	<b>Página 1 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	-----------------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja**Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente****GUÍA DE PROCEDIMIENTO: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA  
UNIDAD DEL PACIENTE**

I.	Título .....	3
II.	Finalidad .....	3
III.	Objetivos .....	3
a.	Objetivo General.....	3
b.	Objetivos específicos .....	3
IV.	Ámbito de aplicación .....	3
V.	Nombre del Proceso o Procedimiento a Estandarizar y Código CPMS .....	4
VI.	Consideraciones Generales .....	4
a.	Definiciones Operativas .....	4
1.	Definición del Procedimiento .....	4
2.	Aspectos Epidemiológicos importantes .....	4
3.	Consentimiento Informado .....	5
b.	Conceptos Básicos .....	5
c.	Requerimientos Básicos.....	10
VII.	Consideraciones Específicas.....	10
a.	Descripción detallada del Proceso o Procedimiento.....	10
b.	Indicaciones .....	15
1.	Indicaciones Absolutas.....	15
2.	Indicaciones Relativas .....	15
c.	Riesgos o complicaciones frecuentes .....	15
d.	Riesgos o complicaciones poco frecuentes .....	15
e.	Contraindicaciones.....	16
VIII.	Recomendaciones .....	16
IX.	Autores, fecha y lugar .....	16
X.	Anexos.....	17
XI.	Bibliografía.....	32



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## *Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente*

# GUÍA DE PROCEDIMIENTO: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

### I. Título

Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

### II. Finalidad

Contribuir a disminuir los riesgos en la salud de las personas en el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja que puedan originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de la unidad del paciente pediátrico.

### III. Objetivos

#### a. Objetivo General

Estandarizar los procedimientos de limpieza y desinfección de la unidad del paciente pediátrico de los servicios asistenciales en el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja, para evitar la diseminación de microorganismos en el medio ambiente hospitalario.

#### b. Objetivos específicos

- Establecer los procesos de limpieza y desinfección de la unidad del paciente del de los servicios asistenciales del Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja
- Contribuir a disminuir el riesgo de adquirir enfermedades infecciosas relacionadas con las labores de limpieza y desinfección que afectan a los trabajadores de salud, pacientes y visitantes del Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja
- Disponer de un documento de consulta permanente para todo el personal y autoridades de la institución, especialmente para el personal encargado de la limpieza y desinfección de la unidad del paciente de los diferentes ambientes hospitalarios del Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja

### IV. Ámbito de aplicación

La presente guía es de aplicación obligatoria, en las unidades de los pacientes en las áreas de hospitalización, Unidades de Cuidados Intensivos y Emergencia del Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja.

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 3 de 35
-------------------------	--------------------------------	----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

### V. Nombre del Proceso o Procedimiento a Estandarizar y Código CPMS

PROCEDIMIENTO	CPMS*
Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente	

\*En este caso no aplica colocar código CPMS

### VI. Consideraciones Generales

#### a. Definiciones Operativas

##### 1. Definición del Procedimiento

Unidad del paciente: Se considera la unidad del paciente, en tanto este ocupada o desocupada, al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza o utilizará el paciente durante su estancia en el instituto nacional de salud del niño de San Borja. En una unidad de hospitalización habrá tantas unidades de pacientes como números de camas existan. La limpieza de la unidad del paciente estará a cargo de un técnico de enfermería.

La limpieza consiste en la remoción de polvo, manchas y detritos visibles para evitar la propagación de los microorganismos y la desinfección permitirá reducir o eliminar la carga bacteriana de las superficies de la unidad del paciente.

Estos ambientes necesitan ser sometidos a procesos rigurosos de limpieza y desinfección, en la medida que está demostrado que ambos contribuyen en gran medida a la prevención y control de las infecciones asociadas a la atención en salud.

##### 2. Aspectos Epidemiológicos importantes

El medio ambiente hospitalario está contaminado por microorganismos potencialmente patógenos. Las superficies sucias, húmedas o secas y los detritos orgánicos favorecen su proliferación. Se constituyen en posibles reservorios y fuentes de infección.

Se ha demostrado, con diversos grados de evidencia, que determinados reservorios

ambientales fueron el origen de brotes de colonización e infección nosocomial. Las manos del personal pueden vehiculizar microorganismos de los elementos o equipos próximos al paciente.

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades en Atlanta, Georgia, Estados Unidos de América (CDC, por sus siglas en inglés) han confirmado que la

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 4 de 35
-------------------------	--------------------------------	----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

transmisión de contacto directo desde las superficies o sustancias del cuerpo e indirecto por objetos inanimados son una de las principales vías de transmisión de microorganismos.

Varios artículos publicados en revistas especializadas, indican que hay epidemias relacionadas con los microorganismos que sobreviven en el medio ambiente. En ese sentido, Doebling evidenció una epidemia de queratoconjuntivitis dispersada por el equipo de tonómetro y toallas. También se confirmaron la existencia de distintas epidemias por *Salmonella*, *Klebsiella*, *Enterobacter Sakazaki* que estuvieron relacionadas con los alimentos.

Además de la contaminación del medio ambiente, la persistencia de los microorganismos en el mismo, cobra real importancia en la era de los gérmenes multirresistentes.

De otro lado, hay estudios que demuestran que las especies de *Enterococcus* resistente a vancomicina, *Faecium* y *Fecalis*, pueden ser recogidas del medioambiente varios días después de ser inoculadas en superficies del hospital. Los bacilos gram negativos y *Staphylococcus aureus* fueron recogidos cuatro horas después de ser inoculados en el medio ambiente y *Salmonella* hasta 24 horas después.

También se ha estimado que los virus respiratorios sobreviven en las superficies del ambiente en tiempos considerables. A modo de ejemplo, el virus sincitial respiratorio sobrevive en superficies lisas 7 horas y en superficies porosas 1 hora; y los rinovirus 3 horas y 1 hora, respectivamente. Un concepto importante a tener en cuenta es que la transferencia de microorganismos desde las superficies del medio ambiente al paciente es por medio del contacto con las manos de esa superficie.

En consecuencia, la higiene hospitalaria ambiental contribuye en gran medida al control de las infecciones. Se debe, por lo tanto, utilizar medidas prácticas y efectivas para realizar una correcta higiene hospitalaria a fin de disminuir la contaminación ambiental y eliminar la suciedad visible.

En ese sentido, la frecuencia con que deben efectuarse la limpieza de cada área debe ser planeada de acuerdo a las necesidades de ésta. Estas determinaciones las debe tomar en cuenta cada servicio de acuerdo a consideraciones internas. Para lo cual deberá tomarse en consideración el número y tipo de microrganismo (virus, hongos y bacterias) presentes en las superficies y en el aire del ambiente.

Por consiguiente, en las Áreas de Hospitalización, Unidades de Cuidados Intensivos y Emergencia de nuestra institución la frecuencia de limpieza concurrente o diaria deberá realizarse según la criticidad de estos servicios: Servicios críticos limpieza concurrente o diaria pre establecido 3 veces al día y cuando sea necesario,



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

servicios semicríticas la limpieza concurrente pre establecido 2 veces al día y cuando sea necesario.

Para el caso de Unidades de Pacientes en condiciones de aislamiento hospitalario, la limpieza concurrente deberá realizarse 3 veces al día.

### **3. Consentimiento Informado**

En este caso no se requiere Consentimiento Informado.

#### **b. Conceptos Básicos**

- **Ambientes:** los ambientes hospitalarios son las áreas físicas que contienen los elementos materiales adecuados para la ejecución del trabajo diario y están compuestos de superficies (pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, SSHH) y el aire.
- **Áreas Críticas o de Alto riesgo de infección:** ambientes hospitalarios expuestos a mayor carga viral y/o bacterial, cuyo manejo tiene que incluir mayor detalle y minuciosidad en los procedimientos, en esta se encuentran: los quirófanos, las Unidades de Cuidados Intensivos, servicios de Hospitalización de Hematología, áreas de Trasplante, Salas de inmunodeprimidos, Salas de parto, Salas de cirugía de la emergencia, Trauma shock, Central de esterilización, las Unidades de diálisis, las áreas de preparación de soluciones parenterales, las salas de aislamiento, áreas de hospitalización COVID, entre otras.
- **Áreas Semi Críticas o de Mediano riesgo de infección:** lugares de mediano riesgo de exposición a biocontaminación, entre ellos se encuentran los servicios de hospitalización, servicios de alimentos, emergencia, mortuorio y oncología, entre otros.
- **Áreas No Críticas, comunes o de bajo riesgo de infección:** Son los servicios o ambientes, cuyas actividades no implican por si mismas exposición a sangre y otros fluidos corporales. Se encuentran las oficinas, pasillos, salas de espera, consultorios externos, rehabilitación, vestidores, entre otros.
- **Artículos Críticos:** Son aquellos instrumentos que entran en contacto con cavidades o tejidos estériles incluyendo el sistema vascular. Estos artículos pueden tener un elevado potencial infeccioso si están contaminados con algún microorganismo, por lo que siempre deben ser esterilizados. Ejemplo: cistoscopio, histerómetro, espéculos vaginales, espéculos nasales, laringoscopios, resucitador manual, cauchos de succión, filtros de ventiladores, circuitos y boquillas del equipo de pruebas de función pulmonar, pinzas de biopsia de endoscopia, conos de los equipos de órganos de los

<b>Fecha:</b> NOVIEMBRE - 2021	<b>Código:</b> GP-043/INSN-SB/UE-V.02	<b>Página 6 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	-----------------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

sentidos, instrumental quirúrgico, sondas cardíacas, catéteres, aparatos de endoscopía que penetran tejidos estériles (artroscopio), prótesis, etc.

- **Artículos Semicríticos:** Son aquellos instrumentos que pueden entrar en contacto con superficies mucosas del tracto respiratorio, genital, urinario y con piel no intacta y aunque las mucosas son generalmente resistentes a las infecciones por esporas bacterianas, pueden producirse infecciones cuando se contaminan con otras formas microbianas. Idealmente estos equipos deben ser esterilizados; no obstante el uso de desinfectantes de alto nivel, ofrecen un margen de seguridad aceptable. Dentro de esta categoría están por ejemplo: equipos de asistencia respiratoria (laringoscopios), equipos de anestesia, equipos endoscópicos que penetran en cavidades no estériles, por ejemplo: broncoscopios, gastroscopios. También se consideran en este grupo de artículos los espéculos vaginales.
- **Artículos No Críticos:** Son todos aquellos instrumentos que solo entran en contacto con piel intacta. En este caso, la piel sana actúa como una barrera efectiva para evitar el ingreso de la mayoría de los microorganismos y por lo tanto el nivel de desinfección requiere ser menor. Estos deben ser sometidos a Desinfección de Bajo Nivel, su desinfección es importante porque pueden convertirse en reservorios y en una ruta indirecta para la transmisión de patógenos nosocomiales resistentes. Dentro de estos elementos se encuentran ropa de las camas, televisor, control remoto, teléfono, brazaletes para los tensiómetros, fonendoscopios, bombas de infusión, computadores, monitores, termómetros de uso en servicios ambulatorios, muebles, carros de medicamentos, carros de paro, juguetes en pediatría, camillas para el transporte de pacientes, sillas de ruedas, collares de trauma, tablas de trauma y balas de oxígeno de las ambulancias, balanzas y tallímetros neveras para transporte de hemoderivados, muestras de laboratorio, especímenes de patología y medicamentos; dispensadores de jabón y de toallas; canecas, carros recolectores de residuos y recipientes de almacenamiento temporal de residuos, termómetros axilares, desfibriladores, glucómetros, etc.
- **Desinfección:** Es el proceso que se realiza para la eliminación de microorganismos de formas vegetativas, sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas en objetos inanimados (de las superficies y aire) por medio de agentes químicos o físicos llamados desinfectantes.
- **Desinfectantes:** Son las soluciones químicas que destruyen o inactivan microorganismos que pueden causar enfermedades y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo.
- **Detergentes:** Son productos de limpieza que remueven la suciedad y el material orgánico, pero no tienen actividad directa sobre los microorganismos, a diferencia de

<b>Fecha:</b> NOVIEMBRE - 2021	<b>Código:</b> GP-043/INSN-SB/UE-V.02	<b>Página 7 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	-----------------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

los desinfectantes. No son microbicidas (no matan bacterias). La suciedad sobre las superficies provee protección a los microorganismos, que generalmente se encuentran en grupos.

- **Equipo de Protección Personal (EPP):** Consisten en dispositivos auxiliares capaces de proteger al trabajador contra enfermedades o accidentes que pudieran ser causados por factores relacionados a su actividad laboral.
- **Equipo Biomédico:** Dispositivo médico operacional y funcional que reúne sistemas y subsistemas eléctricos, electrónicos o hidráulicos, incluidos los programas informáticos que intervengan en su buen funcionamiento, destinado por el fabricante a ser usado en seres humanos con fines de prevención, diagnóstico, tratamiento, monitoreo o alivio de la enfermedad.
- **Limpieza:** Es el proceso que remueve mecánicamente la materia orgánica y/o inorgánica de las superficies como lo son el polvo, tierra, restos de sangre y otros fluidos corporales como secreciones orofaríngeas u traqueales, líquido cefalorraquídeo, vómitos, orina, etc.
- **Tipos de Limpieza y desinfección según su frecuencia:**
  - a. **Limpieza y desinfección concurrente/rutinaria/diaria:** Se realiza a todos los objetos que se encuentren en contacto directo o indirecto con el paciente mientras se encuentra hospitalizado o recibe atención de salud, así también se debe realizar lo más pronto posible después de la salida de fluidos corporales frescos del cuerpo del paciente o bien, cuando los objetos inanimados tengan contacto con estos fluidos o material orgánico y en forma rutinaria preestablecida, por ejemplo: se efectúa el aseo concurrente antes del cambio diario de ropa de cama.
  - b. **Limpieza y desinfección general:** Es aquella que se realiza a profundidad, que incluye las superficies a limpiar y desinfectar durante una rutina, incluyendo limpieza y desinfección de paredes, techos, retirando el polvo de todas las superficies altas y bajas, moviendo o desmontando estructura del mobiliario y se realiza cada semana en un horario y cronograma pre establecido.
  - c. **Limpieza y desinfección terminal:** Es la limpieza y desinfección de forma muy minuciosa de la unidad completa del paciente al egreso del mismo (por alta, defunción o transferencia a otro servicio u hospital), con la finalidad de dejar el ambiente apto para un nuevo internamiento o atención.
- **Niveles de desinfección:** Se basan en el efecto microbicida de los agentes químicos sobre los microorganismos:

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 8 de 35
-------------------------	--------------------------------	----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

- a. **Desinfección de Alto Nivel:** Es realizada con agentes químicos líquidos que eliminan a todos los microorganismos con excepción de algunas esporas bacterianas. Ejemplo: orthophthaldehído o glutaraldehido. Son usados para artículos como los endoscopios o gastroscopios.
  - b. **Desinfección de Nivel Intermedio:** Se realiza utilizando agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas y algunas esporas bacterianas. Ejemplo: alcoholes usados para la desinfección de tonómetros.
  - c. **Desinfección de Bajo Nivel:** Es realizado por agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas, hongos y algunos virus en un período de tiempo corto (menos de 10 minutos). Ejemplo: el grupo de amonios cuaternarios y fenoles, usados en el saneamiento de superficies (pisos o baños) y artículos no críticos (glucómetros, bombas de infusión, monitores, ventiladores mecánicos, máquinas de anestesia, incubadoras, equipo de CIPAP, entre otros).
- **Suciedad:** Es la materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a las superficies por medio de la contaminación directa como el uso diario o por contaminación indirecta por contacto con el aire y polvo ambiental, abandono temporal de los espacios, contaminación por fluidos de humanos.
  - **Microorganismo:** También llamado microbio u organismo microscópico, es un ser vivo que solo puede visualizarse con el microscopio. Son organismos dotados de individualidad que presentan a diferencias de plantas y los animales una organización biológica elemental. En su mayoría son unicelulares (virus, bacterias, hongos).
  - **Mobiliario:** objetos que facilitan las actividades humanas comunes, tales como dormir, comer, cocinar, descansar, etc., mediante mesas, sillas, camas, estanterías, escritorios, muebles de cocina, mostradores de atención al público.
  - **Unidad del paciente:** Se denomina unidad del paciente en tanto este ocupada o desocupada, al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza durante su atención en el centro hospitalario. En las habitaciones con varias camas, cada unidad en algunos casos puede aislarse mediante biombos o cortinillas para asegurar y respetar la intimidad de la persona. En las habitaciones individuales, se considera «unidad del paciente» a todo el contenido y el espacio físico de la propia habitación. En una unidad de hospitalización habrá tantas unidades del paciente como número de camas existan. }

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 9 de 35
-------------------------	--------------------------------	----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

### c. Requerimientos Básicos

#### • **Recurso Humano:**

- **Operador:** Técnico en enfermería capacitado
- **Supervisor:** licenciado en enfermería, supervisor del área de limpieza, Comité de infecciones intrahospitalarias.

#### • **Materiales:**

- Paños de limpieza descartable
- Guantes de nitrilo
- Detergente/desinfectante de superficies altas para usar desde fabrica (amonio cuaternario de quinta generación)
- Detergente enzimático diluido según indicaciones del fabricante
- EPP (gorro, mascarilla quirúrgica descartable o respirador N95, mandil no estériles, lentes protectores)
- Agua para el enjuague (en caso de limpieza de incubadoras)

#### • **Materiales No Fungible:**

- Contenedores para descarte de materiales biocontaminados.
- Lavatorios
- Mesa multiuso.

## VII. Consideraciones Específicas

### a. Descripción detallada del Proceso o Procedimiento

#### ➤ Antes del procedimiento:

##### Tener en cuenta lo siguiente:

###### • **Principios Básicos de la Limpieza:** Son las reglas o normas que rigen el actuar de las personas en las actividades de limpieza y desinfección, son los siguientes:

- La limpieza generalmente requiere fricción para la remoción de suciedad y microorganismos y así reducir su acumulación.
- La limpieza debe ser continua.
- La limpieza debe realizarse desde el área menos sucia a las más sucias y desde las zonas más altas a las más bajas, de adentro hacia afuera, del centro a la periferia.
- La limpieza debe realizarse con paños húmedos para evitar la dispersión del polvo que puede contener microorganismos. Una fuente de contaminación son los paños de limpieza por eso es importante no dejar el paño en cualquier lugar.
- La suciedad puede proteger a los microorganismos por lo que debe limpiarse permanentemente.

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 10 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

- La limpieza es requerida antes de cada proceso de desinfección.
- Las prácticas deben ser supervisadas y deben tener un cronograma estructurado.

### **• Principios Básicos de la Desinfección:**

- Es necesaria para evitar la proliferación de microorganismos y de posibles enfermedades.
- Se realiza sobre objetos y superficies limpias.
- Los desinfectantes deben ser elegidos considerando su eficacia, seguridad y facilidad en su uso. Los desinfectantes preferentemente serán universales y de aplicación múltiple.
- Los desinfectantes obligatoriamente deben contar con registro y autorización sanitaria, así como manual de instrucción, estudios de eficiencia y toxicidad.
- La desinfección es supervisada en cada área en coordinación con el área de Epidemiología y Salud Ambiental y compartida con el Comité de Prevención y control de Infecciones Asociadas a la atención de salud.

### **• Normas Higiénicas y Requerimientos básicos para el Personal Técnico:**

- Usar uniforme adecuado, por razones higiénicas y para evitar lesiones en la piel
- Debe contar con equipo de protección personal (mascarilla, gorro, guantes resistentes a soluciones alcalinas y acidas, lentes protectores, mandil no estéril)
- Usar guantes para realizar cualquier procedimiento de limpieza.
- Uso de zapatos adecuados impermeables y cerrados.
- Mantener cabello peinado y recogido
- Lavado de manos antes y después de cualquier procedimiento de limpieza y desinfección y después de retirarse los guantes.
- No uso de joyas, pulseras, anillos, uñas cortas y sin esmalte.
- No tocar con guantes sucios la superficie de pasamanos, barandas, soportes, etc.
- Evitar tocar superficies de contacto de pacientes con guantes sucios.
- Tener en cuenta los principios básicos de limpieza y desinfección.

### **• Agentes de Limpieza:**

- Si la limpieza y desinfección se hace con detergente deberá realizarse en dos pasos:
  - Limpieza con detergente y enjuague
  - Desinfección con agente desinfectante
  - Por ejemplo para el caso de incubadoras, servo cuna se necesita realizar la limpieza por inmersión y luego la desinfección por frotación con paños .
- Si la limpieza y desinfección se hace con un producto detergente- desinfectante entonces el proceso es en un solo paso.



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

- **Frecuencia de la Limpieza y Desinfección:**

**a) Concurrente:**

CLASIFICACIÓN DE LA ÁREAS	FRECUENCIA MÍNIMA
Áreas críticas: unidades cuidados intensivos, trauma shock, unidades de cuidados intermedios, áreas de aislamiento, emergencia, ambientes considerados áreas COVID.	3 veces al día (mañana, tarde y noche) y cada vez que sea necesario.
Áreas Semi críticas: servicios de hospitalización.	2 veces al día (mañana y tarde) y cada vez que sea necesario.

**b) General:** será en forma semanal.

**c) Terminal:** al egreso del paciente (alta, fallecimiento o transferencia)

- **Unidad del Paciente:**

- Tener en cuenta los materiales, equipos biomédicos y mobiliario que tiene cada unidad del paciente en el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja
- En caso de centro quirúrgico: revisar guía de limpieza y desinfección de centro quirúrgico
- La limpieza de las unidades de pacientes seguirá el siguiente orden:
  - 1º. Habitaciones identificadas como Aislamiento para Neutropénicos o inmunosuprimidos
  - 2º. Habitaciones sin aislamiento.
  - 3º. Habitaciones con aislamiento de contacto.

AREA	ELEMENTOS DE LA UNIDAD
Unidades de Cuidados Intensivos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Torre de Gases</li> <li>- Cama o Camilla ( barandas, cabecera, ruedas, colchón, base inferior)</li> <li>- Incubadora o servocuna</li> <li>- Porta suero, mesa de mayo, mesa multiuso.</li> <li>- Mobiliario: Mesa de Comer, silla, sillón, escritorio, escalinata, silla neurológica, y otros que se utilicen para la atención del paciente.</li> <li>- Equipos biomédicos: ventilador mecánico, monitor multiparametro y sus ramales, bombas perfusoras e infusoras, bombas para alimentación enteral, pulsooxímetros, equipo CPAP, glucómetro, coche de paro, electrocardiograma, espirómetro, ecocardiograma y otros que se utilicen para la atención del paciente.</li> </ul>



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## ***Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente***

Hospitalización	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistema de iluminación de la cabecera.</li> <li>- Panel de toma de oxígeno y vacío en la pared.</li> <li>- El timbre</li> <li>- Porta suero</li> <li>- Cama o camilla o Cuna ( barandas, cabecera, ruedas, colchón, base inferior)</li> <li>- Móvil: mesa de comer, velador, silla, sillón, mesa de centro, silla de ruedas, mesa multiusos, otros.</li> <li>- Equipos biomédicos: monitor multiparametro y sus ramales, bombas perfusoras e infusoras, pulsooxímetros, glucómetro, y otros que se utilicen para la atención del paciente.</li> <li>- Tópico: camilla, tensiómetro, coche de curaciones, mesa de mayo, cialítica, gradilla, balón de oxígeno portátil, vitrina metálica, balanzas, desfibrilador, mesa multiusos y otros que sirven para la atención de pacientes.</li> </ul>
Emergencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Área trauma shok y aislados,</li> <li>Torre de Gases</li> <li>Camilla ( barandas, cabecera, ruedas, colchón, base inferior)</li> <li>Porta suero, mesa de mayo, mesa multiuso, coche de curaciones</li> <li>Móvil: Mesa de Comer, silla, escritorio, escalinata, otros</li> <li>Equipos biomédicos: lámpara cialítica, ventilador mecánico, monitor multiparametro y sus ramales, bombas perfusoras e infusoras, pulsooxímetros, glucómetro, y otros que se utilicen para la atención del paciente.</li> <li>- Observación:</li> <li>Tópico A: ventilador mecánico, monitor multiparametro, camilla, velador, escalinata, tablero de oxígeno y aspiración, silla, mesa multiuso, cortinas separadoras de ambientes.</li> <li>Tópico B, C, D: monitor multiparametro, camilla, velador escalinata, tablero de oxígeno y aspiración, silla, cortinas separadoras</li> <li>Tópico de cirugía y multiusos: lámpara cialítica, camilla, escalinata, tablero de oxígeno y aspiración, silla, pulso oxímetro y otros equipos biomédicos que se necesitan para la atención del paciente.</li> <li>- Triaje: monitor multiparametro, camilla, escalinata, silla, cortinas separadoras y otros.</li> <li>- *Emergencia incluye zona de ampliación área diferenciada (carpas Covid - 19)</li> </ul>

**• En General:**

- Preparación del material de limpieza y desinfección del mobiliario y equipos de la unidad del paciente realizando las disoluciones según indicación del fabricante y trasladarlos a la unidad del paciente según el ítems de requerimientos básicos ( materiales) y trasladarlos a la unidad del paciente para facilitar el desarrollo del procedimiento para facilitar el desarrollo de la técnica
- Higiene de manos según protocolo institucional
- Colocarse el EPP ( mandil, gorro, mascarilla ,guantes)

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 13 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

### ➤ Durante el Procedimiento:

#### ❖ Limpieza Concurrente:

- Este procedimiento de limpieza y desinfección se realiza diariamente, mínimamente una vez por turno, cuando esté visiblemente sucio o con presencia de fluidos corporales y/o biológicos (sangre, pus, secreciones).
- Dirigirse al paciente (o su familiar) con una actitud afectiva y saludarlo y explicar el procedimiento a realizar.
- Previamente asegurarse de que los dispositivos médicos, los equipos o las superficies a limpiar y desinfectar, se encuentren libres de sobreacumulación de polvo, en ese caso limpiar con un paño húmedo para retirar el exceso de polvo.
- Humedecer un paño con el detergente - desinfectante y proceder a limpiar minuciosamente el dispositivo médico, equipo o mobiliario teniendo en cuenta la técnica a utilizar ( fricción o arrastre, en 8 , o en zigzag) y los 4 principios básicos( arriba-abajo, centro a periferia, limpio a sucio, adentro hacia afuera) utilizando un paño diferente para cada equipo o mobiliario, descartando los paños usados en el contenedor para residuos biocontaminados.
- No volver a pasar dos veces la misma superficie con el mismo paño
- Dejar secar las superficies, no enjuagar. El tiempo de contacto del desinfectante con el mobiliario y los equipos, permite que el agente cumpla su función bactericida, el cual debe ser de 5min como mínimo.

#### - Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Dispositivos Médicos no Electrónicos:

- Aplica para camas, camillas, mesas auxiliares, sillas, sillones, estetoscopios, balanzas y demás equipos y elementos que no tengan partes electrónicas.
- Se realiza limpieza y desinfección de dispositivos médicos con un producto que combina acción detergente y desinfectante en una operación simultánea.
- Aplicar el detergente desinfectante ya diluido con un paño descartable, iniciando por las partes altas terminando en las partes bajas incluyendo ruedas, barandas, cables, limpiar orificios, hendiduras y cables de poder.
- No retirar el producto.
- Limpiar y desinfectar según el área la parte exterior de los frascos de jabón y el alcohol gel, de la misma manera en que limpia y desinfecta las superficies.

#### - Procedimiento de Limpieza y Desinfección de Equipos Médicos Electrónicos:

- Para la limpieza y desinfección de superficies de equipos biomédicos que tienen partes electrónicas o que por recomendación del fabricante no se deban mojar con agua se utiliza el detergente-desinfectante

<b>Fecha: NOVIEMBRE - 2021</b>	<b>Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02</b>	<b>Página 14 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	------------------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

- Se deben tener precauciones como apagar el equipo previo a la limpieza y desinfección y no aplicar sustancias químicas directamente a la parte eléctrica del equipo y los teclados.
- Aplicar el detergente desinfectante ya diluido con un paño descartable de manera que se pueda limpiar completamente la superficie del mismo, se deja secar.
- No se debe retirar el producto.

### **❖ Limpieza General:**

- Se realiza a profundidad, se moviliza y desmonta estructura del mobiliario y/equipo se realiza cada semana en un horario y cronograma pre establecido.

### **❖ Limpieza Terminal:**

- Se realiza al egreso del paciente. Es de forma más minuciosa, desmontando incluso mobiliarios y equipos . La metodología de la limpieza y desinfección se muestra en el anexo 02

### **➤ Después del Procedimiento:**

- Ordene y guarde el material utilizado.
- retirarse los guantes y el mandil usado.
- Proceder con higiene de manos con agua y jabón según norma institucional
- Registrar el procedimiento según protocolo.

## **b. Indicaciones**

### **1. Indicaciones Absolutas**

- En todas las unidades de pacientes.
- Al alta, fallecimiento o transferencia del paciente a otros servicios.

### **2. Indicaciones Relativas**

No aplica

## **c. Riesgos o complicaciones frecuentes**

No aplica

## **d. Riesgos o complicaciones poco frecuentes**

- **En el personal:** riesgos o accidentes laborales

<b>Fecha:</b> NOVIEMBRE - 2021	<b>Código:</b> GP-043/INSN-SB/UE-V.02	<b>Página 15 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	------------------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

- **En el paciente:** si se hace una mala la limpieza y desinfección existe el riesgo de infecciones intrahospitalarias.

### e. Contraindicaciones

No aplica

## VIII. Recomendaciones

- Es importante recordar que en las unidades de pediatría y neonatología no deberán utilizarse productos que contengan fenoles. Pueden ser absorbidos por la piel de los pacientes y producir casos de hiperbilirrubinemia o neurotoxicidad. Por tal razón, antes de adquirir un producto para limpieza y desinfección, debe conocerse su composición y asegurarse de que no provocará daños ni a los pacientes ni a los objetos o superficies sobre las cuales se lo aplicará.
- Al usar la solución detergente-desinfectante en spray, se agrega primero al paño y luego se procede a la limpieza del material o equipo, no aplicar directamente al equipo debido a la formación de aerosoles y porque en algunos casos puede provocar deterioro funcional.
- En caso de los equipos biomédicos realizar la limpieza con los productos adecuados tal como lo señala el manual de usuario de cada equipo, dependiendo del material del cual está construido el equipo. Limpiar cada accesorio o aditamento a utilizar, tales como interruptores de pedal, cables de alimentación eléctrica o tuberías/mangueras de alimentación hidráulica/neumática, soportes, mandos remotos, etc.; previa coordinación con el área de mantenimiento, para determinar a quién corresponde la responsabilidad de cada parte.
- Preparar soluciones solamente para uso inmediato evitando el almacenamiento por largos períodos.

## IX. Autores, fecha y lugar

- **Responsable de la implementación de la Guía:** Jefatura de la Unidad de Enfermería
- **Lugar:** Instituto Nacional de Salud del Niño - San Borja
- **Fecha de Elaboración:** Octubre, 2021
- **Vigencia:** 03 años desde la aprobación de la Resolución Directoral
- **Lista de Autores y correos electrónicos:**

- Lic. Enf. Leydin Cristina Araujo Guzmán
- Lic. Enf. Ingrid Cano Cueva
- Lic. Enf. Magali Cortes Castillo

[laraajo@insnsb.gob.pe](mailto:laraajo@insnsb.gob.pe)  
[icanoo@insnsb.gob.pe](mailto:icanoo@insnsb.gob.pe)  
[mcortes@insnsb.gob.pe](mailto:mcortes@insnsb.gob.pe)

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 16 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

### **X. Anexos**

#### **ANEXO 01**

#### **FIGURAS: UNIDAD DEL PACIENTE DE LOS DIFERENTES SERVICIOS DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO SAN BORJA**

**Figura N° 01: Unidad del Paciente en Unidad de Cuidados Intensivos – INSNSB**



*Fuente: Elaboración Propia*

**Figura N° 02: Unidad del Paciente en servicios de Hospitalización – INSNSB**



*Fuente: Elaboración Propia*

<b>Fecha: NOVIEMBRE - 2021</b>	<b>Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02</b>	<b>Página 17 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	------------------------

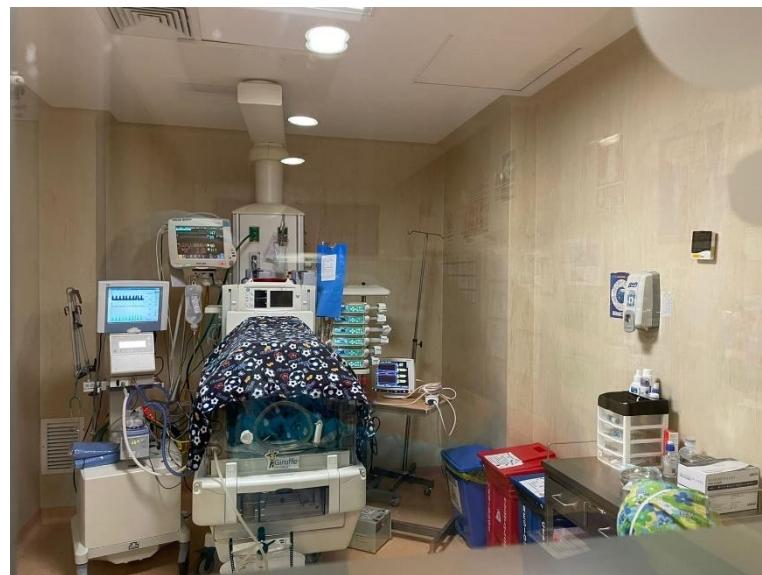


PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

### **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

**Figura N° 03: Unidad del Paciente Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales -INSNSB**



*Fuente: Elaboración Propia*

**Figura N° 04: Unidad del Paciente Área de Observación -Emergencia-INSNSB**



*Fuente: Elaboración Propia*

<b>Fecha: NOVIEMBRE - 2021</b>	<b>Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02</b>	<b>Página 18 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	------------------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

### **Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

**Figura N° 05: Unidad del Paciente Área de Trauma Shock Emergencia-INSNSB**



Fuente: Elaboración Propia

**Figura N° 06: Unidad del Paciente Área de Tópico Servicio de Hospitalización-INSNSB**



Fuente: Elaboración Propia



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja**Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente****ANEXO 02:****PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL DE MOBILIARIO DE LA UNIDAD DEL PACIENTE**

MATERIAL	PROCESO	IMAGEN
<b>Veladores</b>	<p>➤ Con un paño humedecido con la solución detergente-desinfectante empezar por:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Parte superior con técnica de arrastre, y luego los bordes laterales</li><li>- Abrir el cajón: limpiar la parte laterales internos, la base, los laterales externos y los bordes del cajón con la técnica de arrastre, cerrar el cajón.</li><li>- Abrir la parte inferior: iniciar en la parte superior con técnica de arrastre de adentro hacia afuera ;los laterales y la parte interna de arriba hacia abajo, la parte inferior de adentro hacia afuera. Luego la cara interna de la puerta del segundo cajón y los bordes de arriba hacia abajo y de adentro hacia afuera y cerrar la puerta.</li><li>- Realizar la cara anterior del velador de arriba hacia abajo con técnica de arrastre, luego los laterales de arriba hacia abajo y por último la parte trasera</li><li>- Se concluye con las patitas o ruedas (si las tuviera).</li></ul>	
<b>Cama/Camilla /cuna</b>	<p>➤ <b>Limpieza y desinfección concurrente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Limpieza de la cama sin paciente:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Ayudar a levantar al paciente( en este caso si es un paciente pediátrico pedir a su familiar para que lo cargue) a sentarse en una silla</li><li>- Retire la ropa de cama doblando sin sacudir, iniciando desde la cabecera hasta los pies para colocarlo en la bolsa de ropa sucia.</li><li>- Realizar la limpieza y desinfección de la almohada en movimientos de arrastre.</li><li>- Limpie y desinfecte la zona expuesta del colchón de la cabecera a los pies con técnica de arrastre de adentro hacia afuera.</li></ul></li><li>• <b>Limpieza de la cama con paciente:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Se realizará con 2 personas.</li><li>- Las dos personas se posicionan en ambos lados de la cama del paciente.</li><li>- La primera persona lateraliza al paciente hacia ella y lo sujetta con bastante cuidado.</li></ul></li></ul>	



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

	<ul style="list-style-type: none"><li>- La segunda persona coge la ropa contaminada, la dobla, enrolla debajo del paciente que está en decúbito lateral, luego con un paño humedecido con la solución desinfectante procede con técnica de arrastre de arriba hacia abajo, espera 5 minutos a que haga efecto, luego cubre todo el colchón con la sabana y solera.</li><li>- Luego se procede a la inversa. En este caso la primera persona retira toda la ropa de cama y lo elimina en la bolsa roja, con un paño humedecido con desinfectante procede con técnica de arrastre de arriba hacia abajo.</li><li>- Se espera 5 minutos y se extiende la sabana que se encuentra enrollada al lado del paciente, cubriendo todo el colchón.</li></ul> <p>➤ <b>Limpieza y Desinfección Terminal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Retire la ropa de cama doblando sin sacudir, iniciando desde la cabecera hasta los pies para colocarlo en la bolsa de ropa sucia</li><li>- Limpie y desinfecte el colchón en la parte superior y costados con un paño humedecido con movimientos de arrastre del centro a la periferie.</li><li>- Apoye el colchón en la parte inferior de la cama.</li><li>- Limpie y desinfecte el respaldar y el somier superior de la cama de arriba abajo y de adentro hacia afuera.</li><li>- Voltee el colchón y apóyelo sobre el respaldar de la cama</li><li>- Limpie la parte inferior del somier y la respaldar inferior de la cama</li><li>- Voltee y acomode el colchón sobre el somier y proceda a la desinfección.</li><li>- Concluir con la limpieza y desinfección de las barandas las 4 patas de la cama y las ruedas.</li></ul>	 
Mesa de Comer	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realizar la limpieza y desinfección de la bandeja con la técnica de arrastre de en la parte superior, después los bordes y la parte inferior</li><li>- Continuar con la columna de la mesas con técnica de arrastre de arriba hacia abajo y terminar con la base del centro a la periferia y por ultimo las ruedas</li></ul>	



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

<b>Porta sueros</b>	➤ Con un paño humedecido con la solución detergente-desinfectante empezar por: - Soporte de los ganchos con la técnica de ocho con el principio de adentro hacia afuera. - Tubo y sus accesorios con la técnica de ocho con el principio de arriba hacia abajo - La base con la técnica de arrastre de adentro hacia afuera - Culminar con las ruedas una por una.	
<b>Silla o Sillones</b>	➤ Con un paño humedecido con la solución detergente-desinfectante empezar por: - El respaldo con técnica de arrastre de arriba hacia abajo. - La parte de la base con la técnica de arrastre empezando por la parte posterior y terminando por la parte inferior. - Terminar con las patas de la silla con técnica de arrastre de arriba hacia abajo.	
<b>Cortinas Separadoras</b>	➤ desinfectante: - Las cortinas deben cambiarse y limpiarse regularmente y cada vez que se manchen. - El empezar por la parte superior con técnica de arrastre de arriba hacia abajo.	
<b>Escalinata</b>	➤ Con un paño humedecido con la solución detergente-desinfectante empezar por: - La posterior, laterales e inferior con técnica de arrastre. - Terminar con las patas de arriba abajo con técnica de arrastre.	



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja**Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente****ANEXO 03: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS BIOMÉDICOS**

MATERIAL	IMAGEN (El color, forma y tamaño son referenciales)
<b>Ventilador Mecánico</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> detergente - desinfectante  <b>Cuándo:</b> Diario, y al alta del paciente	
<b>Cables de monitores:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> detergente - desinfectante  <b>Cuándo:</b> Diario. Entre paciente y paciente si han tenido contacto con ellos.	
<b>Desfibrilador:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> Después de su uso / Semanal Palas: Usar con adhesivos de un solo uso.	
<b>Monitor Multiparámetro:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> diario, Semanal y después de su uso.	
<b>Pulsioxímetro:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> Después de su uso.	



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

<p><b>Incubadora:</b> (Ver Guía de limpieza y desinfección de incubadoras).</p> <p><b>Limpieza general:</b> inmersión de piezas que necesitan ser sumergidos en detergente enzimático</p> <p><b>Desinfección general:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante</p> <p><b>Cuando:</b> General: semanal Terminal: al egreso del paciente se realiza desinfección concurrente cuando está ocupada por paciente por las partes externas utilizando paño húmedo con solución desinfectante y cuando fuese necesario</p>	
<p><b>Incubadora de transporte:</b> ( Ver Guía de limpieza y desinfección de incubadoras)</p> <p><b>Limpieza general:</b> inmersión de piezas que necesitan ser sumergidos en detergente enzimático</p> <p><b>Desinfección general:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante.</p> <p><b>Cuando:</b> General: semanal Terminal: al egreso del paciente se realiza desinfección concurrente cuando está ocupada por paciente por las partes externas utilizando paño húmedo con solución desinfectante y cuando fuese necesario</p>	
<p><b>Jeringas perfusoras y Bombas infusoras</b></p> <p><b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante</p> <p><b>Cuándo:</b> diario, Semanal y después de su uso.</p>	 

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 24 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

<b>Bombas para nutrición Enteral</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> diario, Semanal y después de su uso.	
<b>Glucómetro:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> después de su uso.	
<b>Aspirador de secreciones:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> diario, Semanal y después de su uso.	
<b>Ecocardiograma:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> diario, Semanal y después de su uso.	
<b>Servocuna</b>  <b>Limpieza general:</b> inmersión de piezas que necesitan ser sumergidos en detergente enzimático  <b>Desinfección general:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuando:</b> General: semanal Terminal: al egreso del paciente se realiza desinfección concurrente cuando está ocupada por paciente por las partes externas utilizando paño húmedo con solución desinfectante y cuando fuese necesario	



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja**Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente****ANEXO 04: LIMPIEZA Y DESINFECCION DE DISPOSITIVOS Y MOBILIARIO MEDICO**

MATERIAL	IMAGEN (El color, forma y tamaño son referenciales)
<b>Balanza con tallímetro:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> detergente - desinfectante  <b>Cuándo:</b> Diario.	
<b>Balanza de mesa pediátrica:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> detergente - desinfectante  <b>Cuándo:</b> Diario, después de su uso	
<b>Mesa Multiuso:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> detergente - desinfectante  <b>Cuándo:</b> Diario, las veces que sea necesario	
<b>Coche de curación:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> Diario Cajones y ruedas	

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 26 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

### Coché de paro:

**Limpieza y desinfección:** paños humedecidos con detergente -desinfectante

**Cuándo:** Después de su uso / Semanal.  
Cajones y Ruedas



### Estetoscopio:

**Limpieza y desinfección:** paños humedecidos con detergente -desinfectante

**Cuándo:** Después de su uso y entre paciente y paciente.

Membrana y olivas:

**Cuándo:** Semanal



### Negatoscopio:

**Limpieza y desinfección:** paños humedecidos con detergente -desinfectante

**Cuándo:** Semanal.





PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

<p><b><u>Porta sueros:</u></b></p> <p><b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante</p> <p><b>Cuándo:</b> diario, Siempre que se manchen con fluidos corporales.</p>	
<p><b><u>Refrigeradora para medicamentos:</u></b></p> <p><b>Limpieza:</b> Agua y detergente. Enjuagar y secar.</p> <p><b>Desinfección:</b> Desinfectante de superficies</p> <p><b>Cuándo:</b> Semanal.</p>	
<p><b>Tensiómetro:</b> Manguito, Manómetro y conexiones:</p> <p><b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante</p> <p><b>Cuándo:</b> Si se mancha con fluidos Corporales después de su uso.</p>	
<p><b><u>Lámpara de reconocimiento/ cialitica:</u></b></p> <p><b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante</p> <p><b>Cuándo:</b> Diario.</p>	

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 28 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

<b>Mesa de Mayo:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> detergente - desinfectante  <b>Cuándo:</b> Diario, las veces que sea necesario		
<b>Vitrina Metálica:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> detergente - desinfectante  <b>Cuándo:</b> semanal		
<b>Sillas de rueda, silla neurológica:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo:</b> después de cada uso		
<b>Torre de Gases:</b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo :</b> diario, semanal y terminal		

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 29 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## ***Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente***

<b><u>Panel de Oxígeno y Vacío:</u></b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo :</b> diario, semanal y terminal	
<b><u>Escritorio de melamine/madera:</u></b>  <b>Limpieza y desinfección:</b> paños humedecidos con detergente -desinfectante  <b>Cuándo :</b> diario, semanal y terminal	

<b>Fecha: NOVIEMBRE - 2021</b>	<b>Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02</b>	<b>Página 30 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	------------------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

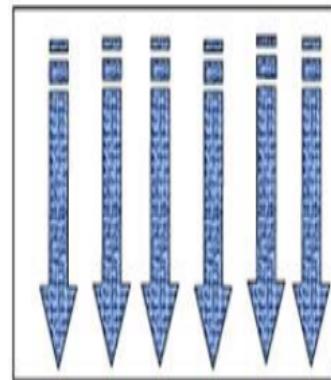
## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

### ANEXO 05: Técnicas de Limpieza y Desinfección

#### Técnica de arrastre

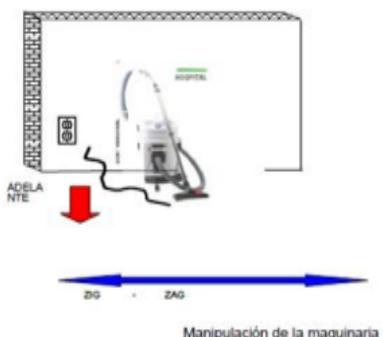
Se emplea para la limpieza y desinfección de superficies planas.

Consiste siempre en limpiar de arriba hacia abajo y en el techo en un solo sentido, evitando repetir el paso de la paño varias veces por el mismo sitio. Es importante hacer énfasis en los desconchados y grietas en los cuales puede quedar la suciedad acumulada.



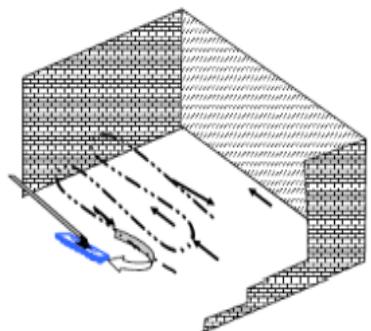
#### Técnica zig-zag

Para la manipulación de las máquinas.  
Todas las máquinas se deben operar de la parte donde está conectada hacia adelante como indica la gráfica y en forma de zig-zag.



#### Técnica de ocho

Para la limpieza de pisos.  
Se desplaza el motoso o trapero de derecha a izquierda o viceversa. (55)



Fuente: COCEMI FENI 2010 /SEI



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja**Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente****ANEXO 06****ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES ALTAS**

NOMBRE SIGA	DESINFECTANTE DE SUPERFICIES ALTAS – EQUIPOS BIOMEDICOS
<b>GRUPO:</b>	- Aseo, Limpieza y tocador
<b>CLASE:</b>	- Desinfectantes, abrillantadores, detergentes y desodorantes.
<b>UNIDAD DE MEDIDA</b>	- Unidad
<b>DOCUMENTOS</b>	- Registro sanitario - BPM,BPA. - Certificado de análisis - Pruebas de enfrentamiento microbiano - Presentar la ficha técnica y de seguridad
<b>PRESENTACION</b>	- Frasco ergonómico con pulverizador de 750ml aprox.
<b>ENVASE INMEDIATO:</b>	- Resistente a la manipulación, transporte, almacenamiento. - Garantiza la conservación de las propiedades físicas y químicas del producto.
<b>EMBALAJE:</b>	- Debe asegurar la integridad, orden, conservación, transporte y adecuado almacenamiento del producto.
<b>ROTULO</b>	- Rotulado de acuerdo a DS 016-2011-SA. - Con impresiones de caracteres indelebles, fácilmente legibles y visible El rotulado debe ir en los envases inmediato y mediato.
<b>CARACTERISTICAS</b>	- Cloruro de amonio cuaternario de quinta generación más agentes coadyuvantes - Libre de aldehídos - Listo para usar - No requiere enjuague - No toxicos - Libre de alcohol - No irritante - Biodegradable - Aroma suave - Libres de fenoles - Solución incolora libre de partículas - Liquido con pulverizador en espuma ( espuma controlada con dosificador) - pH neutro Amplia compatibilidad demostrada (vidrio, metal, plástico, caucho, etc).. Acción en 2 minutos.
<b>ACTIVIDAD MICROBIOLÓGICA</b>	<b>BACTERICIDA(GRAM + GRAM -)</b> Pseudomonas aeruginosa, Staphylococcus aureus, Enterococcus hirae, Mycobacterium tuberculosis, Escherichia coli, Acinetobacter baumanii, legionella pneumophila, Salmonella typhimurium y Klebsiella pneumoniae.- <b>VIRUCIDA</b> Hepatitis B, Hepatitis C, HIV-1, Rotavirus, Herpesvirus e Influenza A H1N1 <b>FUNGICIDA (HONGOS, LEVADURAS, MOHOS)</b> Candida albicans, Cladosporium cladosporioides, Penicillium verrucosum, Aspergillus fumigatus, Aspergillus fumigatus y Absidia Corymbifera.
<b>VIGENCIA DEL PRODUCTO</b>	No menos de 18 meses

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 32 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

**Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

NOMBRE SIGA	DETERGENTE ENZIMATICO CON 3 ENZIMAS
<b>GRUPO: 49</b>	- ACCES., REPUEST. DE EQ. MÉDICOS Y QUIRÚRG. Y SUMINIST. MÉDIC.(INC. MATER. MED. INSTR. Y ROPA DESC.)
<b>CLASE: 49.57</b>	- MATERIAL MEDICO
<b>FAMILIA: 49.57.0127</b>	- DETERGENTES ENZIMATICOS
<b>CODIGO SIGA :</b>	- 49.57.0127.0009
<b>UNIDAD DE MEDIDA</b>	- GALÓN
<b>DOCUMENTOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Registro Sanitario</li> <li>- Buena práctica de manufactura (BPM)</li> <li>- Buena práctica de almacenamiento (BPA)</li> <li>- Biodegradable. No toxic.</li> <li>- Sustancia tenso activas.</li> </ul>
<b>PRESENTACION</b>	- Galón x 5 litros
<b>ENVASE INMEDIATO:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Galonera. Resistente a la manipulación, transporte, almacenamiento.</li> <li>- Garantiza la conservación de las propiedades físicas y químicas del producto.</li> </ul>
<b>EMBALAJE:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Debe asegurar la integridad, orden, conservación, transporte adecuado almacenamiento del producto.</li> </ul>
<b>ROTULO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rotulado de acuerdo a DS 016-2011-SA.</li> <li>- Con impresiones de caracteres indelebles, fácilmente legibles y visibles.</li> <li>- De acuerdo a lo autorizado en su Registro Sanitario.</li> <li>- El rotulado debe ir en los envases inmediato y mediato.</li> </ul>
<b>CARACTERISTICAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Principio activo: Enzimas (proteasa, amilasas, lipasa) combinada con agentes tenso activos, desengrasante, con propiedades desinfectantes.</li> <li>- Propiedades Microbiológicas: fungicida, virucida y bactericida.</li> <li>- Estabilidad enzimática demostrada.</li> <li>- PH: Neutro, formulada sin cloro, aldehídos, compatible con material de acero quirúrgico, aleaciones de aluminio y titanio.</li> <li>- Color : No específico</li> <li>- Olor : Inodoro</li> <li>- Líquido.</li> <li>- Soluble en agua fría y tolerancia al agua dura</li> <li>- Baja espumosidad</li> <li>- Compatible con material médico – quirúrgico</li> <li>- Para lavado manual</li> <li>- Acción instantánea de 1 a 5 minutos aprox.</li> <li>- Con dispensador incorporado, que facilite el trabajo del personal.</li> </ul>
<b>CONDICION ADICIONAL</b>	Bandejas fenestradas de lavado de instrumental de polipropileno

<b>Fecha: NOVIEMBRE - 2021</b>	<b>Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02</b>	<b>Página 33 de 35</b>
--------------------------------	---------------------------------------	------------------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja**Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente**

NOMBRE SIGA	PAÑOS (PRECORTADOS DESCARTABLES)
GRUPO	- Aseo, limpieza y tocador
CLASE	- Desinfectantes, abrillantadores, detergentes, desodorantes y materiales de limpieza -
UNIDAD DE MEDIDA	- Rollo
DOCUMENTOS	Registro sanitario, si no corresponde opinión técnica del ente regulador (DIGEMID), o declaración jurada del postor de no requerir con documentación sustentatoria. - Buenas prácticas de manufactura(BPM), Si son fabricantes - Buenas prácticas de almacenamiento(BPA)
PRESENTACION	- Rollo x 88 unidades de 28 x 41±1cm
ENVASE INMEDIATO:	- Resistente a la manipulación, transporte, almacenamiento. - Garantiza la conservación de las propiedades físicas y químicas del producto.
EMBALAJE:	Debe asegurar la integridad, orden, conservación, transporte y adecuado almacenamiento del producto.
ROTULO	- Rotulado de acuerdo a DS 016-2011-SA. - Con impresiones de caracteres indelebles, fácilmente legibles y visible - El rotulado debe ir en los envases inmediato y mediato.
CARACTERISTICAS	- Tela no tejida, unida por métodos mecánicos y físicos. - Resiste la fricción.  - No alérgico, no irritante. - Poliamida con rayón. - Dimensiones 41±1cm largo x 28cm ancho - Ideal para la aplicación de desinfectantes facilitando la distribución del producto en la superficie a limpiar y desinfectar . - Garantiza que el proceso de desinfección de resultados óptimos, soltando y liberando el desinfectante. - El paño no desprende pelusa - Con dispensadores en comodato.

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 34 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------



PERÚ

Ministerio  
de SaludInstituto Nacional  
de Salud del Niño  
San Borja

## Guía de Procedimiento: Limpieza y Desinfección de la Unidad del Paciente

### XI. Bibliografía

- Resolución Ministerial N° 372-2011-MINSA. Disponible en:  
<https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/243707-372-2011-minsa>
- Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambiente por COVID 19. Disponible en:  
<https://www.hejcu.gob.pe/servicios/biblioteca-hejcu/covid19/318-protocolo-de-limpieza-y-desinfeccion-de-ambientes-en-situacion-covid-19/file>
- Guía de Técnica de Procedimientos de Limpieza y desinfección de ambientes en el instituto Nacional de Rehabilitación. Amistad Peru-Japon. Disponible en:  
[https://www.inr.gob.pe/transparencia/transparecia%20inr/resoluciones/2021/RD%20080-2021-SA-DG-INR.pdf](https://www.inr.gob.pe/transparencia/transparencia%20inr/resoluciones/2021/RD%20080-2021-SA-DG-INR.pdf)
- Técnica de aseo de la unidad del paciente. Disponible en:  
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/8058/1/Rosa%20Eul%C3%A1lia%20Jaramillo%20Abad.pdf>
- Guía de Procedimientos Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios. Hospital San Juan de Lurigancho. Disponible en:  
[https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Enfermeria/2017/LIMPIEZA\\_DE\\_SINFECCIONES%20N.pdf](https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Enfermeria/2017/LIMPIEZA_DE_SINFECCIONES%20N.pdf)
- Guía de Procedimiento asistencial de enfermería en la limpieza y desinfección concurrente y terminal de la Unidad del paciente hospitalizado. Disponible en:  
[http://www.hospitalcayetano.gob.pe/PortalWeb/wp-content/uploads/resoluciones/2021/RD/RD\\_321-2020-HCH-DG.pdf](http://www.hospitalcayetano.gob.pe/PortalWeb/wp-content/uploads/resoluciones/2021/RD/RD_321-2020-HCH-DG.pdf)
- Guía de Procedimiento asistencial de enfermería en la limpieza y desinfección concurrente y terminal de la Unidad del paciente hospitalizado. Disponible en:  
[http://www.hospitalcayetano.gob.pe/transparencia/images/stories/resoluciones/RD/RD2014II/rd\\_251\\_2014.pdf](http://www.hospitalcayetano.gob.pe/transparencia/images/stories/resoluciones/RD/RD2014II/rd_251_2014.pdf)
- Limpieza y desinfección de superficies hospitalarias. Disponible en:  
[https://www.cocemi.com.uy/docs/limpiezahosp\\_dic2010.pdf](https://www.cocemi.com.uy/docs/limpiezahosp_dic2010.pdf)
- Manual de Procedimientos para la Limpieza y Desinfección de los Ambientes del Hospital del Niño Doctor José Renan Esquivel. Disponible en:  
<https://hn.sld.pa/wp-content/uploads/2020/06/MANUAL-DE-PROCEDIMIENTO-DE-LIMPIEZA-VERSION-FINAL-APROBADA-2018.pdf>
- Manual para limpieza y desinfección de áreas, superficies y equipos biomédicos. Disponible en:  
[https://siapinc4.cancer.gov.co/FSSIAPINC/DOCS/2019/3/455/0\\_inc-cd-19-00304\\_3262019113335%20amttmp.pdf](https://siapinc4.cancer.gov.co/FSSIAPINC/DOCS/2019/3/455/0_inc-cd-19-00304_3262019113335%20amttmp.pdf)

Fecha: NOVIEMBRE - 2021	Código: GP-043/INSN-SB/UE-V.02	Página 35 de 35
-------------------------	--------------------------------	-----------------