

Perú: **Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021**



Dirección General

Dante Carhuavilca Bonett

Jefe

Instituto Nacional de Estadística e Informática

Anibal Sánchez Aguilar

Subjefe de estadística

Dirección y Supervisión

Nancy Hidalgo Calle

Directora Nacional de Censos y Encuestas

Jose Huerta Chumbes

Director Adjunto de la Dirección Nacional
de Censos y Encuestas

Jefe de Proyecto

Karen Romero Jares

Procesamiento y elaboración

Bach Beker Benites Velasquez

Susana Portocarrero Correa

Roy Boris Sánchez Espinoza

Elaboración de mapas temáticos

Lourdes Huertas Rosales

Diagramación

César Zambrano Durán

Diseño de carátula

Ana Quispe Saavedra

Instituto Nacional de Estadística e Informática

Av. General Garzón N° 658, Jesús María, Lima 11 PERÚ

Teléfonos: (511) 433-8398 431-1340 Fax: 433-3591

Web: www.inei.gob.pe

Mayo, 2022

La información contenida en este documento puede ser reproducida total o parcialmente, siempre y cuando se mencione la fuente de origen: Instituto Nacional de Estadística e Informática.

Presentación

El Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI, a través de su política de promoción y difusión de estudios especializados, de contribución al conocimiento de las enfermedades que aquejan al país y al diseño de políticas públicas de salud, pone a disposición de las autoridades, usuarios públicos y privados, el documento PERÚ: ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y TRANSMISIBLES, 2021. Elaborado con la información recopilada en el Cuestionario de Salud de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, ENDES, el que se aplicó entre los meses de enero a diciembre del 2021, a una muestra de 36 760 viviendas del país, y se entrevistó a 32 124 mujeres y hombres de 15 y más años de edad.

Este documento forma parte de las acciones conjuntas que viene implementando el INEI, Sector Salud y el Ministerio de Economía y Finanzas, con el propósito de obtener información estadística actualizada que permita evaluar el cumplimiento de los Programas Presupuestales en el marco de la estrategia de Presupuesto por Resultados.

Este documento está estructurado en tres capítulos. En el primero, se presentan los indicadores del Programa de Enfermedades No Transmisibles, como presión arterial alta medida e hipertensión arterial diagnosticada por un médico; autoreporte de diabetes mellitus; factores de riesgo; salud ocular; salud bucal y salud mental. En el segundo capítulo, se expone información sobre indicadores del Programa de Prevención y Control del Cáncer. En el tercer capítulo, se abordan indicadores del Programa de Enfermedades Transmisibles, Tuberculosis-BCG y conductas de riesgo de transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana- VIH. Adicionalmente, se incluye un Anexo Estadístico de los indicadores por cada programa presupuestal.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática expresa su especial agradecimiento a todos los hogares del país, por su importante colaboración al brindar información durante el desarrollo de la entrevista, así como a las entrevistadoras, supervisoras y personal de la encuesta, quienes han permitido obtener información de calidad para la elaboración de este documento.

Lima, mayo 2022

Dante Carhuavilca Bonett
Jefe
Instituto Nacional de Estadística e Informática

Índice

Presentación	3
PRINCIPALES INDICADORES	17
CAPÍTULO I Programa de Enfermedades No Transmisibles	19
1. Programa de Enfermedades No Transmisibles	21
1.1 HIPERTENSIÓN.....	21
1.1.1 Presión arterial alta.....	21
1.1.2 Hipertensión arterial por diagnóstico.....	23
1.2 DIABETES MELLITUS	29
1.2.1 Diabetes Mellitus y tratamiento médico en los últimos 12 meses	30
1.3 FACTORES DE RIESGO	31
1.3.1 Consumo de cigarrillos.....	31
1.3.2 Consumo de alcohol.....	36
1.3.3 Consumo de frutas y verduras	42
1.3.4 Sobrepeso y obesidad.....	45
1.4 FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A COMPLICACIONES POR COVID 19	52
1.4.1 Personas de 15 a más años que presentan al menos una comorbilidad: obesidad, diabetes mellitus o hipertensión.....	52
1.4.2 Indicadores demográficos asociados al Covid-19.....	56
1.4.3 Riesgo intergeneracional alto	58
1.5 SALUD OCULAR.....	61
1.5.1 Niñas y niños de 3 a 11 años de edad	61
1.5.2 Personas de 50 y más años de edad	65
1.6 SALUD BUCAL	70
1.6.1 Niñas y niños de 1 a 11 años de edad	70
1.6.2 Personas de 60 y más años de edad	77
1.7 SALUD MENTAL	78
1.7.1 Violencia física de pareja.....	78
1.7.2 Edad promedio de inicio de consumo de alguna bebida alcohólica	80
1.7.3 Trastornos por consumo de alcohol	83
CAPÍTULO II: Programa de Prevención y Control de Cáncer	85
2.1 Percepción del cáncer como enfermedad prevenible	87
2.2 Virus del papiloma humano y cáncer cervical	89
2.3 Chequeo para descartar cáncer en los últimos 24 meses.....	92
2.4 Examen clínico de mama en los últimos 12 meses	94
2.5 Examen de mamografía en los últimos 24 meses	95
2.6 Examen de Papanicolaou en los últimos tres años	96
2.7 Examen del Papanicolaou en los últimos tres años y conocimiento del resultado.....	97

CAPÍTULO III: Programa de Enfermedades Transmisibles.....	101
3.1 Conocimiento sobre la tuberculosis.....	103
3.2 Conductas de riesgo de la transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)	104
ANEXO ESTADÍSTICO	113
Anexo 1: Programa de Enfermedades No Transmisibles.....	115
Anexo 2: Programa de Prevención y Control del Cáncer.....	163
Anexo 3: Programa de Enfermedades Transmisibles.....	173
Anexo 4: Características de la población.....	183
Anexo 5: Ficha técnica.....	191
PERSONAL DE LA ENCUESTA.....	197

LISTA DE GRÁFICOS

CAPÍTULO 1: PROGRAMA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

HIPERTENSIÓN

Gráfico Nº 1.1	Perú: Personas de 15 y más años de edad con presión arterial alta de acuerdo a medición efectuada, según región natural, 2021.....	21
Gráfico Nº 1.2	Perú: Personas de 15 y más años de edad con presión arterial alta de acuerdo a medición efectuada, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	22
Gráfico Nº 1.3	Perú: Personas de 15 y más años de edad con presión arterial alta de acuerdo a medición efectuada, según departamento, 2021.....	23
Gráfico Nº 1.4	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de hipertensión, según región natural, 2021.....	24
Gráfico Nº 1.5	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de hipertensión, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	24
Gráfico Nº 1.6	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de hipertensión que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses, según región natural, 2021..	25
Gráfico Nº 1.7	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de hipertensión que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021..	26
Gráfico Nº 1.8	Perú: Prevalencia de hipertensión arterial en personas de 15 y más años de edad con presión arterial alta y diagnóstico, según región natural, 2021.	26
Gráfico Nº 1.9	Perú: Prevalencia de hipertensión arterial en personas de 15 y más años de edad con presión arterial alta y diagnóstico, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	27

DIABETES MELLITUS

Gráfico Nº 1.10	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes mellitus, según región natural, 2021	29
Gráfico Nº 1.11	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes mellitus, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	29
Gráfico Nº 1.12	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes mellitus que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses, según región natural, 2021	30
Gráfico Nº 1.13	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes mellitus que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	31

FACTORES DE RIESGO

Gráfico Nº 1.14	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fumaron cigarrillos en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	32
Gráfico Nº 1.15	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fumaron cigarrillos en los últimos 12 meses, según auto identificación étnica y lengua materna, 2021.....	32
Gráfico Nº 1.16	Perú: Personas de 15 y más años de edad que actualmente fuman cigarrillos, según región natural, 2021.....	34
Gráfico Nº 1.17	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fumaron cigarrillos en los últimos 30 días, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	35
Gráfico Nº 1.18	Perú: Personas de 15 y más años de edad que reportaron fumar cigarrillos diariamente en los últimos 30 días, según región natural, 2021.....	35
Gráfico Nº 1.19	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna vez alguna bebida alcohólica, según región natural, 2021	36

Gráfico N° 1.20	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna vez alguna bebida alcohólica, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	37
Gráfico N° 1.21	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	38
Gráfico N° 1.22	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 12 meses, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	38
Gráfico N° 1.23	Perú: Personas de 15 y más años de edad que en los últimos 30 días consumieron alguna bebida alcohólica, según región natural, 2021.	40
Gráfico N° 1.24	Perú: Personas de 15 y más años de edad que en los últimos 30 días consumieron alguna bebida alcohólica, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	40
Gráfico N° 1.25	Perú: Personas de 15 y más años de edad que tuvieron eventos de consumo excesivo de alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días, según región natural, 2021.....	41
Gráfico N° 1.26	Perú: Personas de 15 y más años de edad que tuvieron eventos de consumo excesivo de alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	42
Gráfico N° 1.27	Perú: Promedio de días a la semana de consumo de ensalada de verduras en personas de 15 y más años de edad, según región natural, 2021.....	43
Gráfico N° 1.28	Perú: Promedio diario de consumo de porciones de frutas en la semana por personas de 15 y más años de edad, según región natural, 2021.....	43
Gráfico N° 1.29	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumen al menos cinco porciones de fruta y/o ensalada de verduras al día, según región natural, 2021.....	44
Gráfico N° 1.30	Perú: Índice de masa corporal promedio en personas de 15 y más años de edad, según región natural, 2021.....	46
Gráfico N° 1.31	Perú: Personas de 15 y más años de edad con sobrepeso, según región natural, 2021	46
Gráfico N° 1.32	Perú: Personas de 15 y más años de edad con sobrepeso, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	47
Gráfico N° 1.33	Perú: Personas de 15 y más años de edad con obesidad, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	49
Gráfico N° 1.34	Perú: Personas de 15 y más años de edad con exceso de peso, según región natural, 2021	51
Gráfico N° 1.35	Perú: Personas de 15 y más años de edad con exceso de peso, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	52
Gráfico N° 1.36	Perú: Personas de 15 y más años de edad con al menos una comorbilidad: obesidad, diabetes mellitus o hipertensión, según región natural, 2021	53
Gráfico N° 1.37	Perú: Personas de 15 y más años de edad con al menos una comorbilidad: obesidad, diabetes mellitus o hipertensión, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	53
Gráfico N° 1.38	Perú: Personas de 15 y más años de edad con al menos una comorbilidad: obesidad, diabetes mellitus o hipertensión, según nivel de educación y quintil de riqueza, 2021.....	54

SALUD OCULAR

Gráfico N° 1.39	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con valoración de agudeza visual realizada por un personal de salud en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	62
Gráfico N° 1.40	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud, según región natural, 2021.....	
Gráfico N° 1.41	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud y que recibieron tratamiento correctivo con lentes, según región natural, 2021.....	63

Gráfico N° 1.42	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud y que reciben tratamiento con lentes de manera permanente, según región natural, 2021.....	63
Gráfico N° 1.43	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con prácticas adecuadas de salud ocular, según región natural, 2021.....	64
Gráfico N° 1.44	Perú: Personas de 50 y más años de edad con valoración de agudeza visual realizada por un personal de salud en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	65
Gráfico N° 1.45	Perú: Personas de 50 y más años de edad con valoración de agudeza visual realizada por un personal de salud en los últimos 12 meses, según quintil de bienestar, 2021.....	66
Gráfico N° 1.46	Perú: Personas de 50 y más años de edad que recibieron el diagnóstico de cataratas, según región natural, 2021.....	66
Gráfico N° 1.47	Perú: Personas de 50 y más años de edad que recibieron el diagnóstico de cataratas, según quintil de bienestar, 2021.....	67
Gráfico N° 1.48	Perú: Personas de 50 y más años de edad con dificultad para ver de lejos en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	68
Gráfico N° 1.49	Perú: Personas de 50 y más años de edad con dificultad para ver de lejos en los últimos 12 meses, según quintil de bienestar, 2021.....	69
Gráfico N° 1.50	Perú: Personas de 50 y más años de edad con dificultad para ver de lejos en los últimos 12 meses, según departamento, 2021.....	69

SALUD BUCAL

Gráfico N° 1.51	Perú: Niñas y niños de 1 a 11 años de edad con prácticas adecuadas de higiene bucal, según región natural, 2021.....	71
Gráfico N° 1.52	Perú: Niñas y niños de 1 a 11 años de edad con prácticas adecuadas de higiene bucal, según quintil de bienestar, 2021.....	71
Gráfico N° 1.53	Perú: Niñas y niños de 1 a 11 años de edad con prácticas adecuadas de higiene bucal, según departamento, 2021.....	72
Gráfico N° 1.54	Perú: Niñas y niños menores de 12 años de edad que han sido atendidos en un servicio odontológico en los últimos seis meses, según región natural, 2021.....	73
Gráfico N° 1.55	Perú: Niñas y niños menores de 12 años de edad que han sido atendidos en un servicio odontológico en los últimos seis meses, según quintil de bienestar, 2021.....	73
Gráfico N° 1.56	Perú: Responsables del cuidado de las niñas y niños menores de 12 años de edad que recibieron información sobre prácticas de salud bucal en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	75
Gráfico N° 1.57	Perú: Responsables del cuidado de las niñas y niños menores de 12 años de edad que recibieron información sobre prácticas de salud bucal en los últimos 12 meses, según quintil de bienestar, 2021.....	76
Gráfico N° 1.58	Perú: Responsables del cuidado de las niñas y niños menores de 12 años de edad que recibieron información sobre prácticas de salud bucal en los últimos 12 meses, según departamento, 2021.....	76
Gráfico N° 1.59	Perú: Personas de 60 y más años de edad atendidas en un servicio odontológico durante los últimos seis meses, según región natural, 2021.....	77
Gráfico N° 1.60	Perú: Personas de 60 y más años de edad atendidas en un servicio odontológico durante los últimos seis meses, según quintil de bienestar, 2021.....	78

SALUD MENTAL

Gráfico N° 1.61	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fueron víctimas de violencia física de pareja en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	72
Gráfico N° 1.62	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fueron víctimas de violencia física de pareja en los últimos 12 meses, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	79
Gráfico N° 1.63	Perú: Edad promedio de inicio de consumo de alguna bebida alcohólica en personas de 15 y más años de edad, según región natural, 2021	80
Gráfico N° 1.64	Perú: Edad promedio de inicio de consumo de alguna bebida alcohólica en personas de 15 y más años de edad, según quintil de bienestar, 2021.....	81
Gráfico N° 1.65	Perú: Edad promedio de inicio de consumo de alguna bebida alcohólica en personas de 15 y más años de edad, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	81
Gráfico N° 1.66	Perú: Edad promedio de inicio de consumo de alguna bebida alcohólica en personas de 15 y más años de edad, según departamento, 2021	82
Gráfico N° 1.67	Perú: Personas de 15 y más años de edad con trastorno por consumo de alcohol en los últimos 12 meses, según región natural, 2021	83
Gráfico N° 1.68	Perú: Personas de 15 y más años de edad con trastorno por consumo de alcohol en los últimos 12 meses, según quintil de bienestar, 2021	84
Gráfico N° 1.69	Perú: Personas de 15 y más años de edad con trastorno por consumo de alcohol en los últimos 12 meses, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021	84

CAPÍTULO 2: PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CÁNCER

Gráfico N° 2.1	Perú: Personas de 15 a 59 años de edad que consideran que el cáncer es prevenible, según región natural, 2021.....	88
Gráfico N° 2.2	Perú: Personas de 15 a 59 años de edad que consideran que el cáncer es prevenible, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.	88
Gráfico N° 2.3	Perú: Personas de 15 a 59 años de edad que reconocen al virus del papiloma humano como causa del cáncer del cuello uterino, según región natural, 2021.....	89
Gráfico N° 2.4	Perú: Personas de 15 a 59 años de edad que reconocen al virus del papiloma humano como causa del cáncer del cuello uterino, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.	90
Gráfico N° 2.5	Perú: Personas de 15 a 59 años de edad que reconocen al virus del papiloma humano como causa del cáncer del cuello uterino, según departamento, 2021.....	91
Gráfico N° 2.6	Perú: Personas de 40 a 59 años de edad que se han realizado un chequeo general para descartar algún tipo de cáncer en los últimos 24 meses, según región natural, 2021	92
Gráfico N° 2.7	Perú: Personas de 40 a 59 años de edad que se han realizado un chequeo general para descartar algún tipo de cáncer en los últimos 24 meses, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	93
Gráfico N° 2.8	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado el examen clínico de mama en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	94
Gráfico N° 2.9	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado el examen clínico de mama en los últimos 12 meses, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.	95
Gráfico N° 2.10	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años, según región natural, 2021.....	96
Gráfico N° 2.11	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	97
Gráfico N° 2.12	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años y conocieron su resultado, según región natural, 2021.	98

Gráfico N° 2.13	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años y conocieron su resultado, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	98
-----------------	--	----

CAPÍTULO 3: PROGRAMA DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Gráfico N° 3.1	Perú: Personas de 15 y más años de edad con conocimiento sobre las formas de transmisión de tuberculosis, según región natural, 2021	103
Gráfico N° 3.2	Perú: Personas de 15 a 29 años de edad que conocen las formas de prevenir y rechazan ideas erróneas de transmisión del VIH, según región natural, 2021.....	104
Gráfico N° 3.3	Perú: Personas de 15 a 29 años de edad que conocen las formas de prevenir y rechazan ideas erróneas de transmisión del VIH, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.....	105
Gráfico N° 3.4	Perú: Personas de 15 a 29 años de edad que conocen las formas de prevenir y rechazan ideas erróneas de transmisión del VIH, según departamento, 2021.	106
Gráfico N° 3.5	Perú: Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses, según región natural, 2021.....	107
Gráfico N° 3.6	Perú: Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.	107
Gráfico N° 3.7	Perú: Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses, según departamento, 2021.	108
Gráfico N° 3.8	Perú: Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses y conocieron los resultados, según región natural, 2021.	109
Gráfico N° 3.9	Perú: Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses y conocieron los resultados, según autoidentificación étnica y lengua materna, 2021.	109

LISTA DE MAPAS

CAPÍTULO 1: PROGRAMA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Mapa N° 1.1	Perú: Prevalencia de hipertensión arterial en personas de 15 y más años de edad con medición de la presión arterial alta y diagnóstico, según departamento, 2021.....	28
Mapa N° 1.2	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fumaron cigarrillos en los últimos 12 meses, según departamento, 2021.....	33
Mapa N° 1.3	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 12 meses, según departamento, 2020 y 2021.....	39
Mapa N° 1.4	Perú: Personas de 15 y más años de edad con sobrepeso, según departamento, 2021.....	48
Mapa N° 1.5	Perú: Personas de 15 y más años de edad con obesidad, según departamento, 2021.....	50
Mapa N° 1.6	Perú: Personas de 15 y más años de edad con al menos una comorbilidad: obesidad, diabetes mellitus o hipertensión, según departamento, 2021.....	55
Mapa N° 1.7	Perú: Personas de 60 y más años de edad, según departamento, 2021.....	57
Mapa N° 1.8	Perú: Personas de 60 y más años de edad con riesgo intergeneracional alto (hogares con personas de 17 años o menos), según departamento, 2021.....	59
Mapa N° 1.9	Perú: Personas de 60 y más años de edad con riesgo intergeneracional alto (hogares con personas menores de 30 años), según departamento, 2021	60
Mapa N° 1.10	Perú: Niñas y niños menores de 12 años de edad que han sido atendidos en un servicio odontológico en los últimos seis meses, según departamento, 2021.....	74

CAPÍTULO 2: PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CÁNCER

Mapa N° 2.1	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años y conocieron su resultado, según departamento, 2021.....	99
-------------	--	----

CAPÍTULO 3: PROGRAMA DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Mapa N° 3.1	Perú: Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses y conocieron los resultados, según departamento, 2021.....	110
-------------	--	-----

LISTA DE CUADROS

CAPÍTULO 1: PROGRAMA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

HIPERTENSIÓN

Cuadro N° 1.1	Perú: Personas de 15 y más años de edad con presión arterial alta de acuerdo a medición efectuada, según característica seleccionada, 2016-2021.....	117
Cuadro N° 1.2	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de hipertensión, según característica seleccionada, 2016-2021.....	118
Cuadro N° 1.3	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de hipertensión que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	119
Cuadro N° 1.4	Perú: Prevalencia de hipertensión arterial en personas de 15 y más años de edad con medición de la presión arterial alta y diagnóstico, según característica seleccionada, 2016-2021.....	120

DIABETES MELLITUS

Cuadro N° 1.5	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes mellitus, según característica seleccionada, 2016-2021.....	121
Cuadro N° 1.6	Perú: Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes mellitus que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	122

FACTORES DE RIESGO

Cuadro N° 1.7	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fumaron en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	123
Cuadro N° 1.8	Perú: Personas de 15 y más años de edad que actualmente fuman cigarrillos, según característica seleccionada, 2016-2021.....	124
Cuadro N° 1.9	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fuman diariamente en los últimos 30 días, según característica seleccionada, 2016-2021.....	125
Cuadro N° 1.10	Perú: Promedio diario de cigarrillos consumidos por personas de 15 y más años de edad que fuman diariamente, según característica seleccionada, 2016-2021.....	126
Cuadro N° 1.11	Perú: Edad promedio de inicio de consumo diario de cigarrillos por personas de 15 y más de edad que fuman diariamente, según característica seleccionada, 2016-2021.....	127
Cuadro N° 1.12	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna vez alguna bebida alcohólica, según característica seleccionada, 2016-2021.....	128
Cuadro N° 1.13	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	129

Cuadro N° 1.14	Perú: Personas de 15 y más años de edad que en los últimos 30 días consumieron alguna bebida alcohólica, según característica seleccionada, 2016-2021.....	130
Cuadro N° 1.15	Perú: Personas de 15 y más años de edad que tuvieron eventos de consumo excesivo de alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días, según característica seleccionada, 2016-2021.....	131
Cuadro N° 1.16	Perú: Promedio de días a la semana de consumo de frutas en personas de 15 y más años de edad, según característica seleccionada, 2016-2021.....	132
Cuadro N° 1.17	Perú: Promedio de días a la semana de consumo de ensalada de verduras en personas de 15 y más años de edad, según característica seleccionada, 2016-2021.....	133
Cuadro N° 1.18	Perú: Promedio diario de consumo de porciones de frutas en la semana por personas de 15 y más años de edad, según característica seleccionada, 2016-2021.....	134
Cuadro N° 1.19	Perú: Promedio diario de consumo de porciones de ensalada de verduras en la semana por personas de 15 y más años de edad, según característica seleccionada, 2016-2021.	135
Cuadro N° 1.20	Perú: Personas de 15 y más años de edad que consumen al menos cinco porciones de fruta y/o ensalada de verduras al día, según característica seleccionada, 2016-2021.	136
Cuadro N° 1.21	Perú: Índice de masa corporal promedio en personas de 15 y más años de edad, según característica seleccionada, 2016-2021.....	137
Cuadro N° 1.22	Perú: Personas de 15 y más años de edad con sobrepeso, según característica seleccionada, 2016-2021.....	138
Cuadro N° 1.23	Perú: Personas de 15 y más años de edad con obesidad, según característica seleccionada, 2016-2021.....	139
Cuadro N° 1.24	Perú: Personas de 15 y más años de edad con exceso de peso, según característica seleccionada, 2016-2021.....	140
Cuadro N° 1.24.A	Perú: Personas de 15 y más años de edad con al menos una comorbilidad: obesidad, diabetes mellitus o hipertensión, según característica seleccionada, 2020-2021.....	141
Cuadro N° 1.24.B	Perú: Personas de 60 y más años de edad, según característica seleccionada, 2020-2021.....	142
Cuadro N° 1.24.C	Perú: Personas de 60 y más años de edad que viven en hogares hacinados, según característica seleccionada, 2020-2021	143
Cuadro N° 1.24.D	Perú: Personas de 60 y más con riesgo intergeneracional alto: hogares con personas de 17 años o menos, según característica seleccionada, 2020-2021	144
Cuadro N° 1.24.E	Perú: Personas de 60 y más con riesgo intergeneracional alto: hogares con personas menores de 30 años, según característica seleccionada, 2020-2021	145
Cuadro N° 1.24.F	Perú: Personas de 60 y más años de edad, que viven en hogares unipersonales o no familiares, según característica seleccionada, 2020-2021	146

SALUD OCULAR

Cuadro N° 1.25	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con valoración de agudeza visual realizada por un personal de salud en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021	147
Cuadro N° 1.26	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud, según característica seleccionada, 2016-2021.....	148
Cuadro N° 1.27	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud y que recibieron tratamiento correctivo con lentes, según característica seleccionada, 2016-2021.....	149
Cuadro N° 1.28	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud y que reciben tratamiento con lentes de manera permanente, según característica seleccionada, 2016-2021.....	150

Cuadro N° 1.29	Perú: Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con prácticas adecuadas de salud ocular, según característica seleccionada, 2016-2021.....	151
Cuadro N° 1.30	Perú: Personas de 50 y más años de edad con valoración de agudeza visual realizada por un personal de salud en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021	152
Cuadro N° 1.31	Perú: Personas de 50 y más años de edad que recibieron el diagnóstico de cataratas, según característica seleccionada, 2016-2021.....	153
Cuadro N° 1.32	Perú: Personas de 50 y más años de edad con dificultad para ver de lejos en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.	154

SALUD BUCAL

Cuadro N° 1.33	Perú: Niñas y niños de 1 a 11 años de edad con prácticas adecuadas de higiene bucal, según característica seleccionada, 2016-2021.....	155
Cuadro N° 1.34	Perú: Niñas y niños menores de 12 años de edad que han sido atendidos en un servicio odontológico en los últimos seis meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	156
Cuadro N° 1.35	Perú: Responsables del cuidado de las niñas y niños menores de 12 años de edad que recibieron información sobre prácticas de salud bucal en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	157
Cuadro N° 1.36	Perú: Personas de 60 y más años de edad atendidas en un servicio odontológico durante los últimos seis meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	158

SALUD MENTAL

Cuadro N° 1.37	Perú: Personas de 15 y más años de edad que fueron víctimas de violencia física de pareja en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	159
Cuadro N° 1.38	Perú: Edad promedio de inicio de consumo de alguna bebida alcohólica en personas de 15 y más años de edad, según característica seleccionada, 2016-2021.....	160
Cuadro N° 1.39	Perú: Personas de 15 y más años de edad con trastorno por consumo de alcohol en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	161

CAPÍTULO 2: PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CÁNCER

Cuadro N° 2.1	Perú: Personas de 15 a 59 años de edad que considera que el cáncer es prevenible, según característica seleccionada, 2016-2021.....	165
Cuadro N° 2.2	Perú: Personas de 15 a 59 años de edad que reconocen al virus del papiloma humano como causa del cáncer del cuello uterino, según característica seleccionada, 2016-2021.....	166
Cuadro N° 2.3	Perú: Personas de 40 a 59 años de edad que se han realizado un chequeo general para descartar algún tipo de cáncer en los últimos 24 meses, según característica seleccionada, 2016-2021	167
Cuadro N° 2.4	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado el examen clínico de mama en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.....	168
Cuadro N° 2.5	Perú: Mujeres de 40 a 59 años de edad que se han realizado mamografía en los últimos 24 meses, según característica seleccionada, 2016-2021.	169
Cuadro N° 2.6	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años, según característica seleccionada, 2016-2021	170
Cuadro N° 2.7	Perú: Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años y conocieron su resultado, según característica seleccionada, 2016-2021...171	

CAPÍTULO 3: PROGRAMA DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Cuadro N° 3.1	Perú: Personas de 15 y más años de edad con conocimiento sobre las formas de transmisión de la tuberculosis, según característica seleccionada, 2016-2021.....	175
Cuadro N° 3.1A	Perú: Personas de 15 y más años de edad con conocimiento sobre las formas de transmisión de la tuberculosis, según característica seleccionada, 2016-2021.....	176
Cuadro N° 3.2	Perú: Personas de 15 a 29 años de edad que conocen las formas de prevenir y rechazan ideas erróneas de transmisión del VIH, según característica seleccionada, 2016-2021.....	177
Cuadro N° 3.2A	Perú: Personas de 15 a 29 años de edad que conocen las formas de prevenir y rechazan ideas erróneas de transmisión del VIH, según característica seleccionada, 2016-2021.....	178
Cuadro N° 3.3	Perú: Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses, según característica seleccionada, 2016-2021	179
Cuadro N° 3.4	Perú: Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses y conocieron los resultados, según característica seleccionada, 2016-2021	180
Cuadro N° 3.5	Perú: Mujeres de 15 a 49 años de edad que usaron condón en la última relación sexual en los últimos tres meses, según característica seleccionada, 2016-2021	181

ANEXOS

Cuadro N° 4.1	Perú: Distribución de las personas de 15 y más años de edad seleccionadas, por área de residencia y región natural, según departamento, 2021	186
Cuadro N° 4.2	Perú: Composición de las personas de 15 años y más de edad, por área de residencia y sexo, según grupo de edad, 2021	187
Cuadro N° 4.3	Perú: Composición de las personas de 15 años y más de edad, por área de residencia y sexo, según departamento, 2021	188
Cuadro N° 4.4	Perú: Personas de 15 y más años de edad elegibles en la muestra por resultados de las entrevistas y tasas de respuestas, según departamento, 2021	189

PRINCIPALES INDICADORES

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y TRANSMISIBLES, 2016-2021

Indicador	2016	2017	2018	2019	2020	2021
CAPÍTULO 1: Programa de Enfermedades No Transmisibles						
1.1 Personas de 15 y más años de edad con presión arterial alta de acuerdo a medición efectuada	12,7	13,6	14,8	14,1	16,4	17,2
1.2 Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de hipertensión	8,6	8,7	9,5	10,2	10,1	9,8
1.3 Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de hipertensión que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses	66,0	63,9	65,8	68,1	68,0	61,2
1.4 Prevalencia de hipertensión arterial en personas de 15 y más años de edad con medición de la presión arterial alta y diagnóstico	17,6	18,6	20,1	19,7	21,7	22,1
1.5 Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes mellitus	2,9	3,3	3,6	3,9	4,5	4,9
1.6 Personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes mellitus que recibieron tratamiento en los últimos 12 meses	70,4	73,3	71,7	77,7	69,7	64,4
1.7 Personas de 15 y más años de edad que fumaron cigarrillos en los últimos 12 meses	19,0	19,0	18,9	18,4	14,8	14,9
1.8 Personas de 15 y más años de edad que actualmente fuman cigarrillos	10,9	10,9	11,2	10,6	7,5	8,2
1.9 Personas de 15 y más años de edad que fuman cigarrillos diariamente en los últimos 30 días	1,6	1,7	1,7	1,6	1,2	1,2
1.10 Promedio diario de cigarrillos consumidos por personas de 15 y más años de edad que fuman diariamente	4,6	5,0	3,8	3,8	3,8	3,9
1.11 Edad promedio de inicio de consumo diario de cigarrillos por personas de 15 y más de edad que fuman diariamente	24,0	24,0	24,1	23,2	22,7	22,5
1.12 Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna vez alguna bebida alcohólica	91,6	92,5	92,4	92,6	90,3	92,0
1.13 Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 12 meses	66,4	68,0	68,9	69,3	63,0	62,2
1.14 Personas de 15 y más años de edad que en los últimos 30 días consumieron alguna bebida alcohólica	33,6	34,1	34,5	35,5	25,6	29,2
1.15 Personas de 15 y más años de edad que tuvieron eventos de consumo excesivo de alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días	22,1	21,7	21,4	21,6	19,6	17,2
1.16 Promedio de días a la semana de consumo de frutas en personas de 15 y más años de edad	4,4	4,4	4,5	4,5	4,5	4,5
1.17 Promedio de días a la semana de consumo de ensalada de verduras en personas de 15 y más años de edad	3,2	3,3	3,3	3,3	3,4	3,3
1.18 Promedio diario de consumo de porciones de frutas en la semana por personas de 15 y más años de edad	2,0	2,0	2,0	2,0	1,9	2,0
1.19 Promedio diario de consumo de porciones de ensalada de verduras en la semana por personas de 15 y más años de edad	1,13	1,14	1,14	1,17	1,16	1,16
1.20 Personas de 15 y más años de edad que consumen al menos cinco porciones de fruta y/o ensalada de verduras al día	10,8	10,9	11,0	11,3	11,0	10,5
1.21 Índice de masa corporal promedio en personas de 15 y más años de edad	26,3	26,8	27,0	27,0	27,3	27,5
1.22 Personas de 15 y más años de edad con sobrepeso	35,5	36,9	37,3	37,8	37,9	36,9
1.23 Personas de 15 y más años de edad con obesidad	18,3	21,0	22,7	22,3	24,6	25,8
1.24 Personas de 15 y más años de edad con exceso de peso	53,8	57,9	60,0	60,1	62,5	62,7
1.24.A Personas de 15 y más años de edad con al menos una comorbilidad: obesidad, diabetes mellitus o hipertensión					39,9	41,4
1.24.B Personas de 60 y más años de edad					13,2	12,8
1.24.C Personas de 60 y más años de edad que viven en hogares hacinados					8,4	8,5
1.24.D Personas de 60 y más con riesgo intergeneracional alto: hogares con personas de 17 años o menos					34,3	35,0
1.24.E Personas de 60 y más con riesgo intergeneracional alto: hogares con personas menores de 30 años					51,2	51,6
1.24.F Perú: Personas de 15 y más años de edad con exceso de peso, según característica seleccionada, 2016-2021.					9,9	11,5

Continúa...

Indicador	Conclusión.					
	2016	2017	2018	2019	2020	2021
1.25 Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con valoración de agudeza visual realizada por un personal de salud en los últimos 12 meses	20,1	19,7	17,6	16,8	13,2	6,7
1.26 Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud	5,5	7,9	7,3	8,0	6,5	6,1
1.27 Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud y que recibieron tratamiento correctivo con lentes	55,2	63,2	65,4	63,7	61,3	63,4
1.28 Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con diagnóstico de errores refractivos en establecimiento de salud y que reciben tratamiento con lentes de manera permanente	67,3	65,9	74,2	68,1	66,0	69,8
1.29 Niñas y niños de 3 a 11 años de edad con prácticas adecuadas de salud ocular	10,6	11,1	11,5	10,3	9,9	7,5
1.30 Personas de 50 y más años de edad con valoración de agudeza visual realizada por un personal de salud en los últimos 12 meses	25,6	29,7	29,2	28,8	25,2	16,7
1.31 Personas de 50 y más años de edad que recibieron el diagnóstico de cataratas	13,7	15,4	15,7	16,7	16,4	15,8
1.32 Personas de 50 y más años de edad con dificultad para ver de lejos en los últimos 12 meses	19,9	18,0	20,7	21,3	23,7	23,4
1.33 Niñas y niños de 1 a 11 años de edad con prácticas adecuadas de higiene bucal	24,2	26,2	25,9	26,9	25,2	24,7
1.34 Niñas y niños menores de 12 años de edad que han sido atendidos en un servicio odontológico en los últimos seis meses	27,6	30,1	30,4	31,0	19,6	15,8
1.35 Responsables del cuidado de las niñas y niños menores de 12 años de edad que recibieron información sobre prácticas de salud bucal en los últimos 12 meses	61,4	60,5	60,8	61,0	54,3	44,1
1.36 Personas de 60 y más años de edad atendidas en un servicio odontológico durante los últimos seis meses	19,0	23,2	24,9	21,8	16,8	14,4
1.37 Personas de 15 y más años de edad que fueron víctimas de violencia física de pareja en los últimos 12 meses	5,1	5,1	4,9	4,8	4,7	3,9
1.38 Edad promedio de inicio de consumo de alguna bebida alcohólica en personas de 15 y más años de edad	19,0	18,8	18,7	18,9	18,8	18,9
1.39 Personas de 15 y más años de edad con trastorno por consumo de alcohol en los últimos 12 meses	4,6	3,6	4,2	3,9	3,7	2,9
CAPÍTULO 2: Programa de Prevención y Control de Cáncer						
2.1 Personas de 15 a 59 años de edad que consideran que el cáncer es prevenible	89,9	89,8	88,9	88,8	88,8	87,8
2.2 Personas de 15 a 59 años de edad que reconocen al virus del papiloma humano como causa del cáncer del cuello uterino	47,6	51,5	52,0	52,7	52,2	50,8
2.3 Personas de 40 a 59 años de edad que se han realizado un chequeo general para descartar algún tipo de cáncer en los últimos 24 meses	25,1	27,9	27,6	27,2	23,5	18,9
2.4 Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado el examen clínico de mama en los últimos 12 meses	20,1	22,6	21,6	21,4	15,5	9,3
2.5 Mujeres de 40 a 59 años de edad que se han realizado mamografía en los últimos 24 meses	15,9	17,1	16,9	17,4	12,8	6,7
2.6 Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años	59,9	62,8	61,8	58,6	55,5	45,4
2.7 Mujeres de 30 a 59 años de edad que se han realizado la prueba de Papanicolaou en los últimos tres años y conocieron su resultado	79,2	83,3	82,3	83,1	83,4	84,8
CAPÍTULO 3: Programa de Enfermedades Transmisibles						
3.1 Personas de 15 y más años de edad con conocimiento sobre las formas de transmisión de la tuberculosis	3,4	3,4	3,6	3,3	2,9	2,7
3.1A Personas de 15 y más años de edad con conocimiento sobre las formas de transmisión de la tuberculosis	3,0	3,1	3,2	2,9	2,5	2,2
3.2 Personas de 15 a 29 años de edad que conocen las formas de prevenir y rechazan ideas erróneas de transmisión del VIH	17,4	19,6	19,0	19,1	21,7	21,7
3.2A Personas de 15 a 29 años de edad que conocen las formas de prevenir y rechazan ideas erróneas de transmisión del VIH	16,0	17,3	17,5	17,8	21,1	21,3
3.3 Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses	20,5	20,9	21,8	23,0	14,7	14,0
3.4 Personas de 15 a 49 años de edad que se realizaron la prueba de VIH en los últimos 12 meses y conocieron los resultados	93,6	95,0	94,7	94,8	96,1	94,7
3.5 Mujeres de 15 a 49 años de edad que usaron condón en la última relación sexual en los últimos tres meses	12,7	14,1	13,8	13,7	13,9	14,1

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

CAPÍTULO 1

Programa de Enfermedades No Transmisibles



1. Programa de Enfermedades No Transmisibles

Las enfermedades no transmisibles —o crónicas—, son afecciones de larga duración que, por lo general, evolucionan lentamente y no se transmiten de persona a persona. Estas enfermedades afectan a todos los grupos de edad y representan un grupo heterogéneo de padecimientos como la diabetes e hipertensión arterial, entre otros; constituyendo un problema de salud pública por ser una causa de morbilidad, en el marco del proceso de envejecimiento de la población en nuestro país y por el modo de vida poco saludable.

1.1 HIPERTENSIÓN

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la cual la presión ejercida por la sangre al interior del círculo arterial es elevada. Esta afección trae como consecuencia el daño progresivo de diversos órganos del cuerpo, así como el esfuerzo adicional del corazón para bombear sangre a través de los vasos sanguíneos.

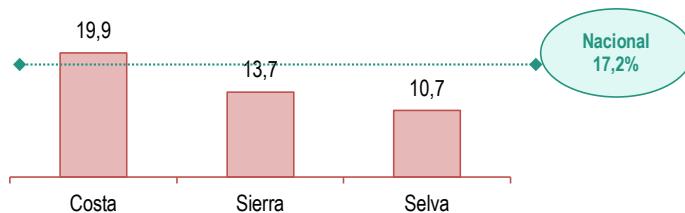
1.1.1 Presión arterial alta

La presión arterial elevada se refiere al registro cuantificado, por encima de valores normales de la presión sistólica (PAS \geq 140 mmHg) y/o diastólica (PAD \geq 90 mmHg) en una persona bajo condiciones estándares para la medición¹. Para ello, se realiza al menos dos mediciones completas, cada una de ellas implica la medición de la PAS y PAD, y se utiliza el valor promedio de PAS y el valor promedio de PAD para determinar el valor de la presión arterial.



Asimismo, según región natural, la presión arterial alta fue mayor en la Costa con 19,9%, y la menor prevalencia se registró en la Selva (10,7%).

GRÁFICO N° 1.1
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON PRESIÓN ARTERIAL ALTA
DE ACUERDO A MEDICIÓN EFECTUADA, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 1.1 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

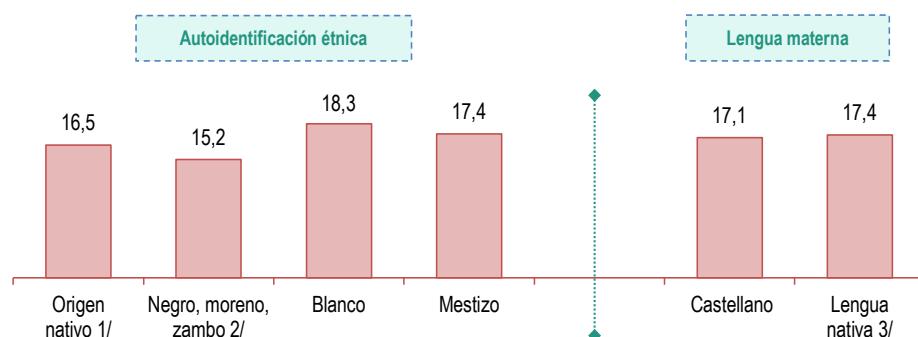
¹ En la ENDES, se consideró la clasificación de la presión arterial según RM 031-2015/MINSA. Bajo criterios de reposo y otros factores previos que puedan afectar la medición. La posición para la toma es con la persona sentada y el brazo derecho apoyado en una superficie plana que lo mantuviera a la altura del corazón. Luego de transcurridos cinco minutos en estado de reposo se realiza la primera medición, e inmediatamente después de transcurridos dos minutos la segunda medición. El tensiómetro utilizado es automático de la marca OMRON, modelo HEM-7113, con monitor digital, inflado automático por bomba eléctrica; rango de medición de la presión de "0 a 299" mmHg, con una precisión de ± 3 mmHg y calibrado. Dependiendo de la contextura del entrevistado, se empleó dos tipos de brazaletes: Uno para el brazo estándar (220 a 320 mm) y otro para los brazos más gruesos (320 a 420 mm). Esta información se encuentra con mayor detalle en el Manual de la Entrevistadora del Cuestionario de Salud.

• Etnicidad

Los indicadores de etnicidad, dan cuenta que la presión arterial alta fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico blanco (18,3%), seguido de las que se consideran parte del grupo mestizo (17,4%), nativo (16,5%) y negro, moreno, zambo (15,2%).

Según lengua materna, la proporción de personas con presión arterial alta tiende a ser mayor en aquellas que aprendieron alguna lengua nativa en su niñez (17,4%).

GRÁFICO N° 1.2
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON PRESIÓN ARTERIAL ALTA DE ACUERDO A MEDICIÓN EFECTUADA,
SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)



Nota:

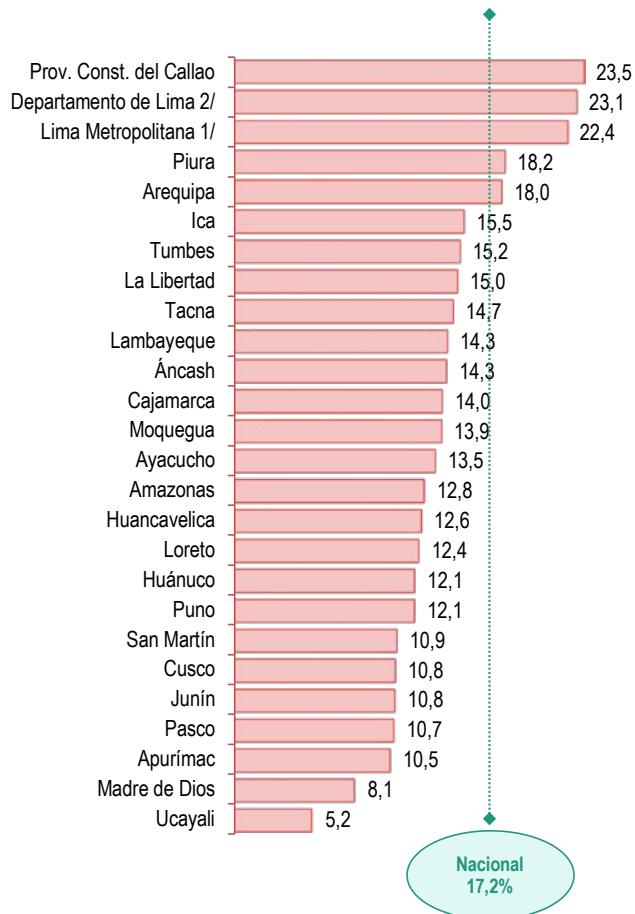
- 1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.
- 2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.
- 3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.1 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según departamento, de acuerdo a la medición efectuada en el 2021, los mayores porcentajes de personas de 15 y más años de edad que presentaron presión arterial alta, por encima del promedio nacional, se registraron en la Provincia Constitucional del Callao (23,5%), Departamento de Lima (23,1%), Lima Metropolitana (22,4%), Piura (18,2%) y Arequipa (18,0%). Los menores porcentajes se presentaron en Ucayali (5,2%), Madre de Dios (8,1%) y Apurímac (10,5%).

GRÁFICO N° 1.3
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON PRESIÓN ARTERIAL ALTA DE ACUERDO A MEDICIÓN EFECTUADA,
SEGÚN DEPARTAMENTO, 2021
(Porcentaje)

**Nota:**

Se considera hipertensión cuando la presión arterial sistólica (PAS) es ≥ 140 mmHg y/o presión arterial diastólica (PAD) es ≥ 90 mmHg.
Excluye a mujeres gestantes.

1/ Comprende los 43 distritos que conforman Lima Metropolitana. Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos. Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

Cuadro base: Cuadro 1.1 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

1.1.2 Hipertensión arterial por diagnóstico

La presión arterial alta diagnosticada por un médico, se refiere a la información reportada por la persona encuestada de haber recibido un diagnóstico de hipertensión arterial alguna vez en su vida.



En el Perú, el **9,8%** de personas de 15 y más años fue **diagnosticada con hipertensión** arterial por un médico.



11,7%

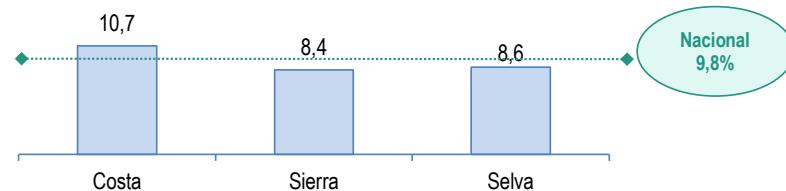
Las **mujeres fueron más afectadas** que los hombres.



7,9%

A nivel de región natural, en el 2021, los mayores porcentajes de la población con hipertensión arterial se presentaron en la Costa (10,7%), seguido de la Selva (8,6%) y la Sierra (8,4%).

GRÁFICO N° 1.4
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN,
 SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021**
 (Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.2 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

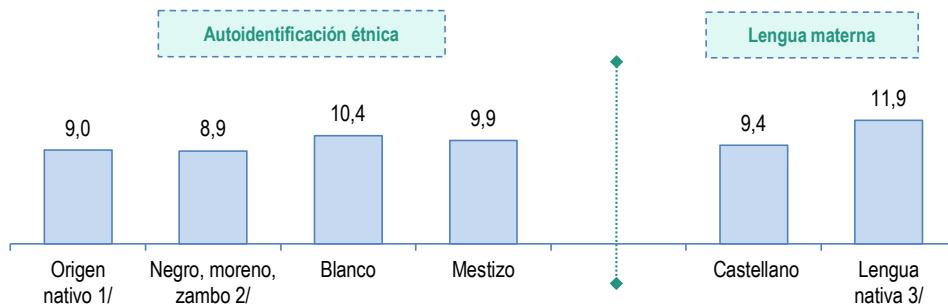
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• **Etnicidad**

Según los indicadores de etnicidad, la población con diagnóstico de hipertensión fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con los grupos étnicos blanco (10,4%) y el menor porcentaje se observa en aquellas que se incluyen en el grupo negro, moreno, zambo (8,9%).

Según lengua materna, la proporción de hipertensos fue mayor en las personas que aprendieron una lengua nativa en su niñez (11,9%).

GRÁFICO N° 1.5
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN,
 SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021**
 (Porcentaje)



Nota:

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.2 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

a) Hipertensión arterial y tratamiento médico en los últimos 12 meses



En el Perú, el **61,2%** de personas de 15 y más años **con diagnóstico de hipertensión arterial**, recibió y/o compró medicamentos con receta médica, en los últimos 12 meses.

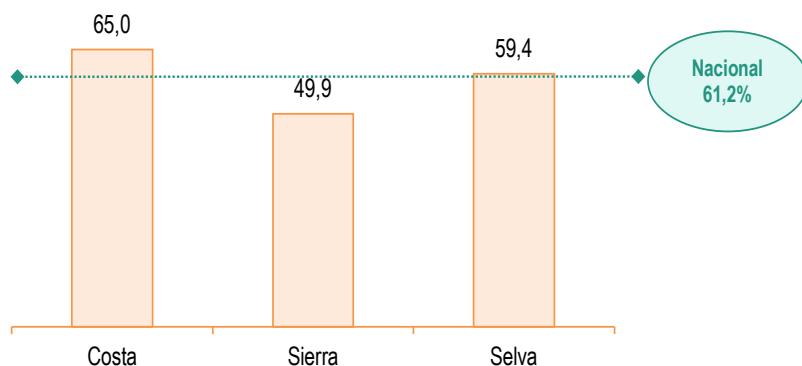


61,5%
La proporción de **mujeres** hipertensas con tratamiento tiende a ser mayor que en los hombres.



Según región natural, la mayor proporción de hipertensos con tratamiento, en el 2021, fueron los residentes en la Costa (65,0%), seguido de la Selva y Sierra con 59,4% y 49,9%, respectivamente.

GRÁFICO N° 1.6
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN QUE RECIBIERON TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.3 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

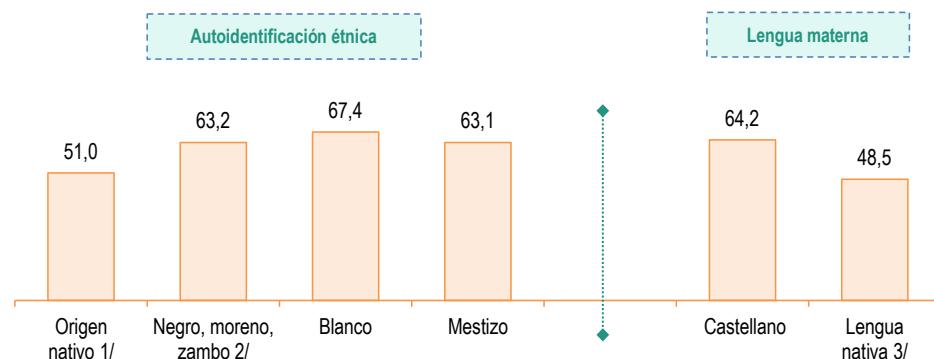
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, el porcentaje de hipertensos con tratamiento fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico blanco (67,4%), y fue menor en las personas que se consideran parte del grupo nativo (51,0%).

Según lengua materna, la proporción de hipertensos con tratamiento, fue mayor en aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez (64,2%).

GRÁFICO N° 1.7
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN QUE RECIBIERON TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)

**Nota:**

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.3 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

b) Prevalencia de hipertensión arterial

La prevalencia de hipertensión arterial en personas de 15 y más años de edad, se describe de acuerdo a la medición de la presión arterial efectuada por el personal de campo y/o por autoreporte de la persona entrevistada de haber sido diagnosticada como hipertensa por un médico.



En el Perú, la **prevalencia de hipertensión arterial** fue **22,1%** en personas de 15 y más años.

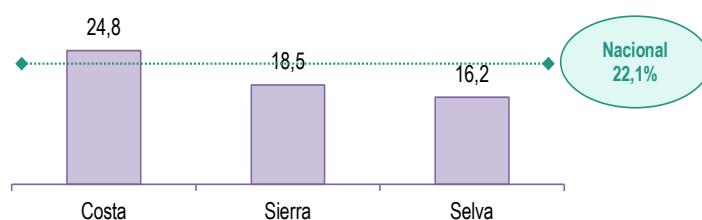


Los **hombres** fueron más afectados que las mujeres.



Según, región natural, la mayor proporción se observa en las personas residentes de la Costa con 24,8%, seguido de la Sierra y Selva con 18,5% y 16,2%, respectivamente.

GRÁFICO N° 1.8
PERÚ: PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA Y DIAGNÓSTICO, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)

**Nota:**

Cuadro base: Cuadro 1.4 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, la prevalencia de hipertensión fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico blanco (22,4%), seguido de las que se consideran parte de los grupos mestizo (22,3%), nativo (21,9%) y negro, moreno, zambo (19,5%).

Según lengua materna, la prevalencia de hipertensión, tiende a ser mayor en aquellas personas que aprendieron una lengua nativa en su niñez (24,3%).

GRÁFICO N° 1.9
PERÚ: PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON PRESIÓN ARTERIAL ALTA Y DIAGNÓSTICO, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)



Nota:

- 1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.
- 2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

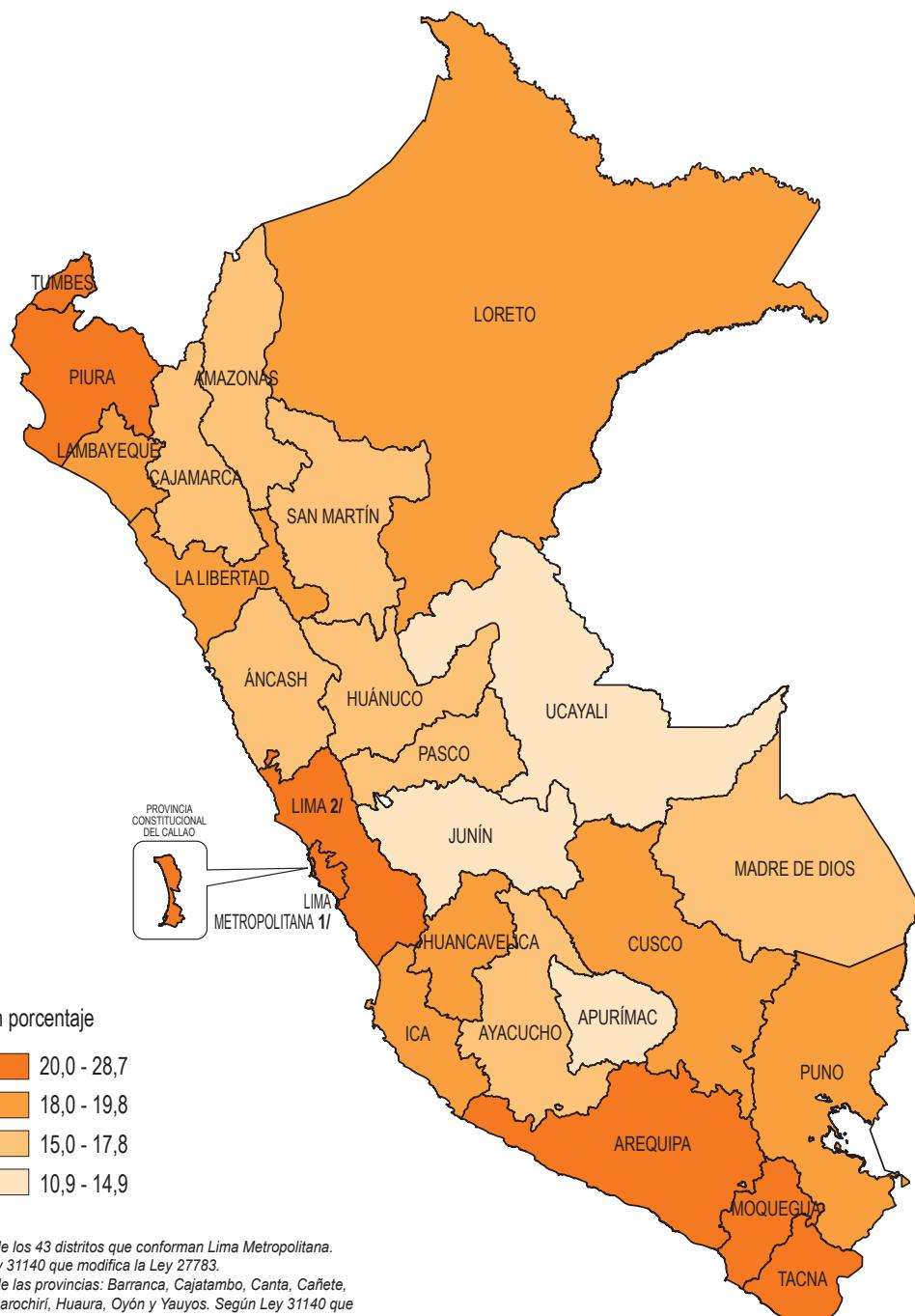
3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.4 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según departamento, los mayores porcentajes de personas de 15 y más años de edad con prevalencia de hipertensión arterial, se ubicaron en la Provincia Constitucional del Callao (28,7%), Dpto. de Lima (28,2%), Lima Metropolitana (27,2%) y Arequipa (24,4%). Y entre los menores porcentajes destacaron Ucayali (10,9%), Junín (14,4%) y Apurímac (14,9%).

MAPA N° 1.1
PERÚ: PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS
DE EDAD CON MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA Y DIAGNÓSTICO,
SEGÚN DEPARTAMENTO, 2021
(Porcentaje)



1/ Comprende los 43 distritos que conforman Lima Metropolitana.

Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos. Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

Nota:

- Se considera hipertensión cuando la presión arterial sistólica (PAS) es ≥ 140 mmHg y/o presión arterial diastólica (PAD) es ≥ 90 mmHg.
Excluye a mujeres gestantes.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática -
Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

1.2 DIABETES MELLITUS

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que se caracteriza por presentar niveles altos de azúcar en la sangre (glucemia). La causa de esta afección se puede deber a un funcionamiento incorrecto del páncreas (glándula que normalmente produce la hormona insulina) o por una respuesta inadecuada del organismo ante esta hormona.



En el **Perú**, el **4,9%** de personas de 15 y más años **fue diagnosticada de diabetes mellitus** por un médico, alguna vez en su vida.

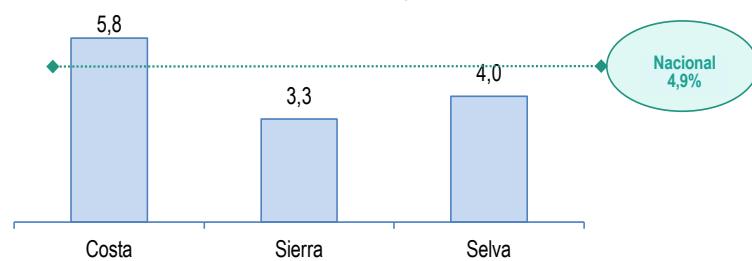


Tiende a ser mayor en las **mujeres** que en los hombres.



Asimismo, por región natural, en el 2021, el mayor porcentaje de personas con diabetes mellitus se encuentra en la Costa (5,8%), y en menor porcentaje en la Sierra (3,3%) y Selva (4,0%).

GRÁFICO N° 1.10
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.5 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

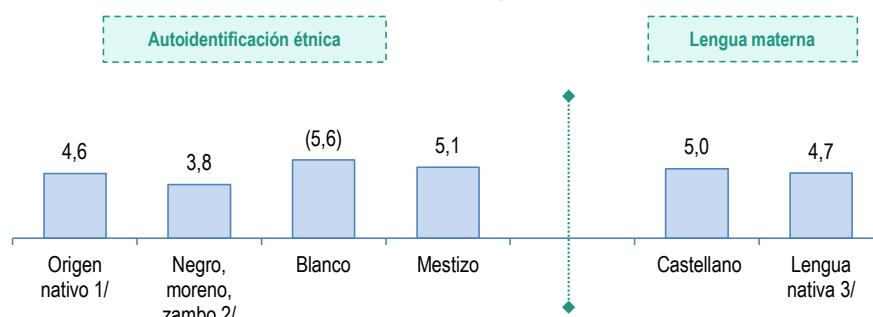
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, la proporción de personas con diabetes mellitus fue mayor en aquellas que se autoidentificaron con el grupo étnico mestizo (5,1%).

Según lengua materna, la prevalencia de diabetes mellitus, tiende a ser mayor en aquellas personas que aprendieron el Castellano en su niñez (5,0%).

GRÁFICO N° 1.11
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)



Nota:

(1) Comprende a estimadores con coeficiente de variación mayor a 15% considerados como referenciales.

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.5 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

1.2.1 Diabetes Mellitus y tratamiento médico en los últimos 12 meses

El tratamiento médico se refiere a la información reportada de haber recibido y/o comprado medicamentos con receta para tratar la diabetes mellitus diagnosticada por un médico.



En el **Perú**, el **64,4%** de la población con **diagnóstico de diabetes mellitus** refirió que **llevó tratamiento médico**, en los últimos 12 meses.



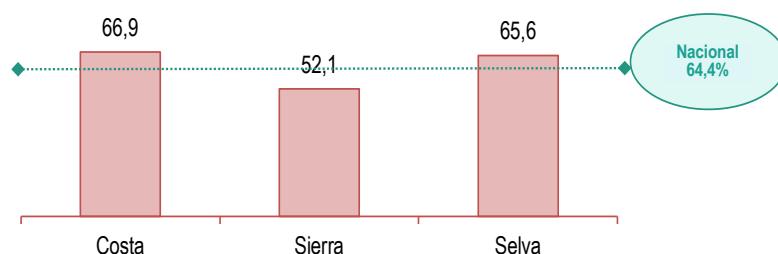
66,4%
Tiende a ser mayor en las **mujeres** que en los hombres.



Por región natural, el mayor porcentaje de la población de 15 y más años de edad que accedió a medicamentos para tratar la diabetes fue residente en la Costa con 66,9%; seguido de la Selva (65,6%); y en menor porcentaje en la Sierra con 52,1%.

GRÁFICO N° 1.12

PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS QUE RECIBIERON TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.6 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

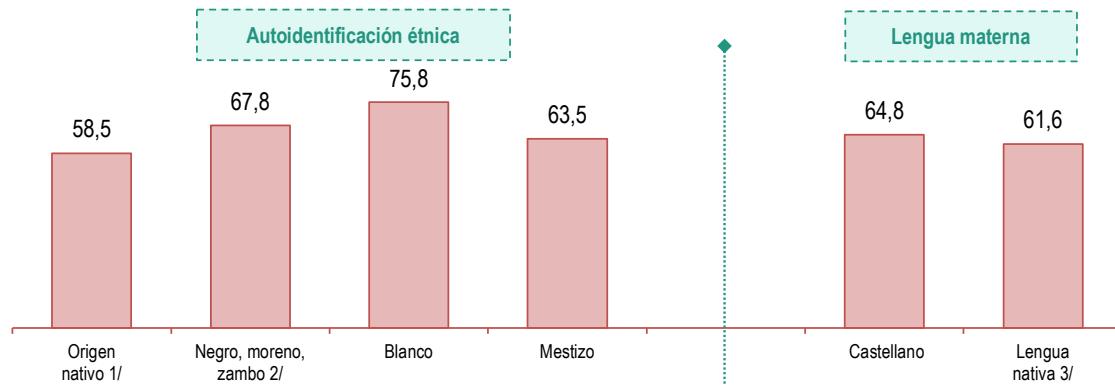
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

La población que accedió a medicamentos para tratar la diabetes fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo de origen étnico blanco (75,8%), seguido de las que se consideran parte del grupo negro, moreno, zambo (67,8%). Y en menores porcentajes en el resto de grupos.

Según lengua materna, tiende a ser mayor entre aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez (64,8%).

GRÁFICO N° 1.13
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS QUE RECIBIERON TRATAMIENTO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)

**Nota:**

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.6 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

1.3 FACTORES DE RIESGO

Las enfermedades crónicas se desarrollan por un conjunto de factores de riesgo² que en muchos de los casos son prevenibles. Entre estos factores destacan el consumo de tabaco, la baja ingesta de frutas y verduras, el uso nocivo del alcohol y la obesidad.

1.3.1 Consumo de cigarrillos

a) Consumo de cigarrillos en los últimos 12 meses

El consumo de tabaco, como factor causal de cáncer de pulmón, también está asociado al desarrollo de enfermedad que afecta a los vasos sanguíneos y constituye un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades que alteran el flujo sanguíneo del corazón. Actualmente, se estima que las enfermedades cardiovasculares son responsables de casi la mitad de los decesos vinculados al consumo de tabaco en países desarrollados, así como más de la cuarta parte de fallecimientos en países en vías de desarrollo.



En el **Perú**, el **14,9%** de la población de 15 y más años de edad **fumó al menos un cigarrillo** en los últimos 12 meses.



5,8%

El consumo de cigarrillo fue **más frecuente en los hombres** que en las mujeres.

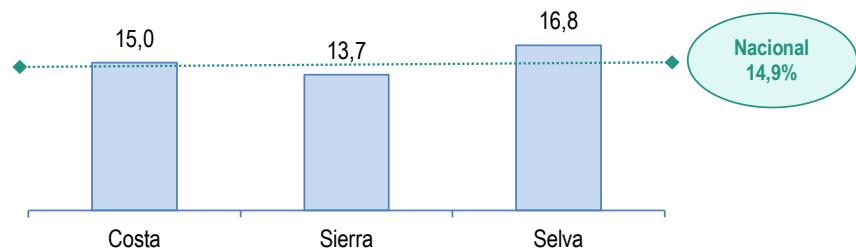


24,7%

² Un factor de riesgo es cualquier característica o circunstancia detectable de una persona o grupo de personas asociada con la probabilidad de estar especialmente expuesta a desarrollar o padecer una enfermedad. Sus características se asocian a un cierto tipo de daño a la salud y pueden estar localizados en individuos, familias, comunidades y ambiente. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032011000300014

Según región natural, la Selva (16,8%) y la Costa (15,0%) presentaron los mayores porcentajes de población que consumieron cigarrillos en los últimos 12 meses. Menor porcentaje se presentó en la Sierra (13,7%).

GRÁFICO N° 1.14
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE FUMARON CIGARRILLOS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES,
 SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021**
 (Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.7 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

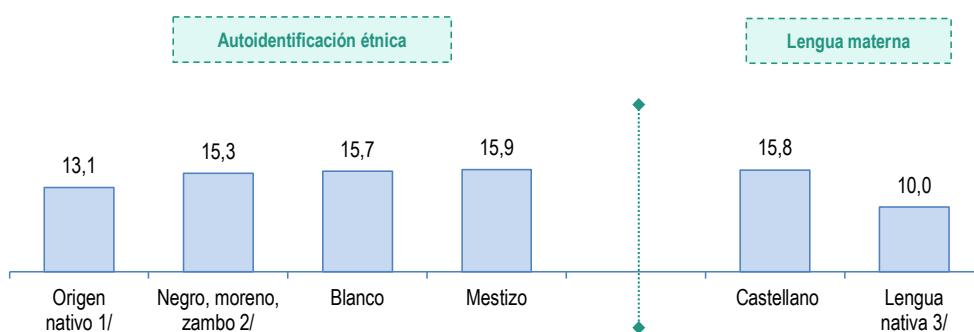
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• **Etnicidad**

Según los indicadores de etnicidad, el consumo de cigarrillos en los últimos 12 meses, no fue muy diferente en los grupos que se autoidentifican como mestizo (15,9%), blanco (15,7%) o negro, moreno, zambo (15,3%); siendo el de menor porcentaje en aquellas que se incluyen en el grupo de origen nativo (13,1%).

Según lengua materna, el consumo de cigarrillos fue mayor en aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez (15,8%).

GRÁFICO N° 1.15
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE FUMARON CIGARRILLOS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES,
 SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021**
 (Porcentaje)



Nota:

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

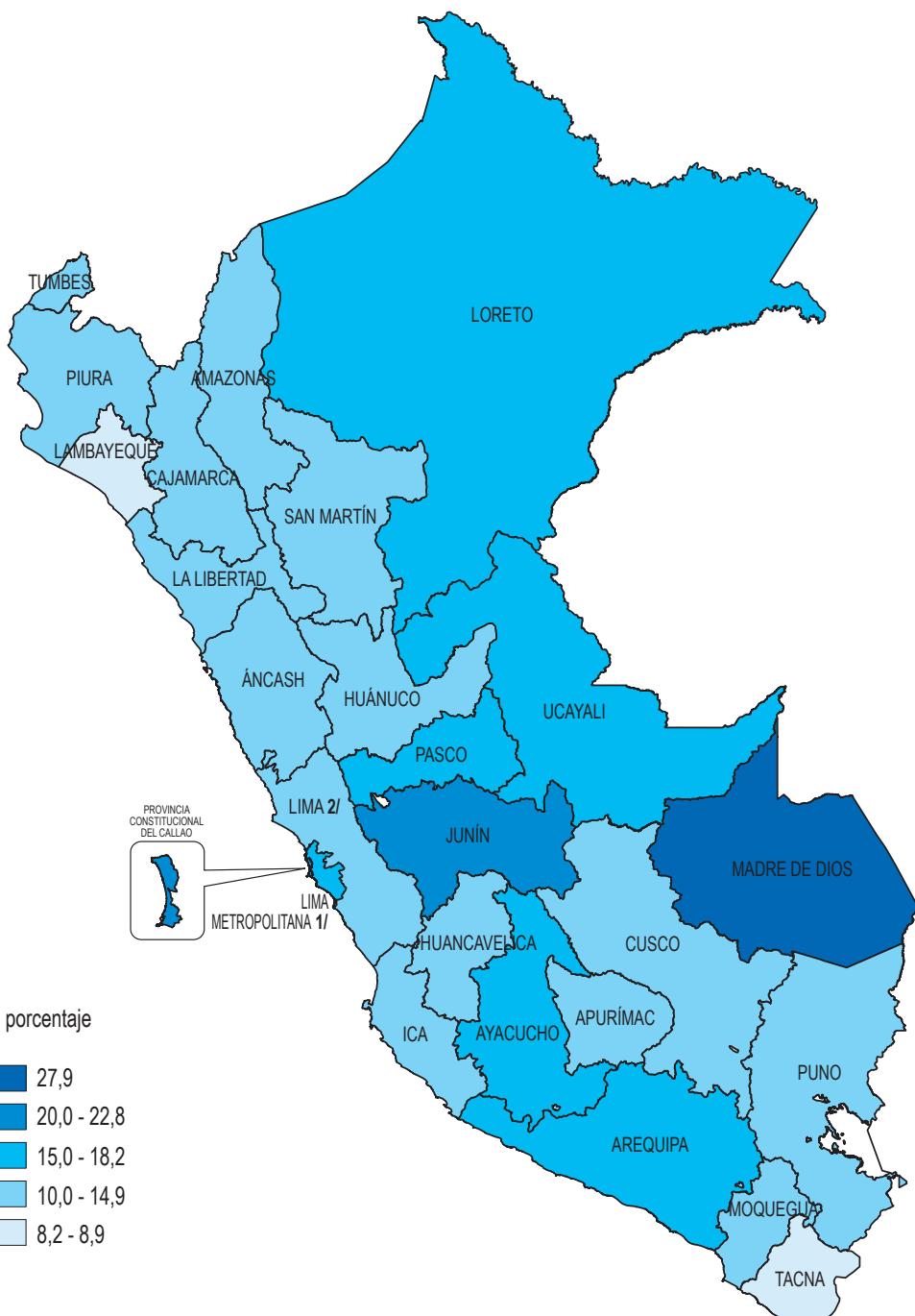
3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.7 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según departamento, los mayores porcentajes de personas de 15 y más años de edad que fumaron cigarrillos, en los últimos 12 meses, se ubican en Madre de Dios (27,9%), Junín (22,8%), Provincia Constitucional del Callao (21,4%) y Loreto (18,2%). Y entre los menores porcentajes destacaron Tacna, Lambayeque (8,2%, en cada caso) y Piura (10,0%).

MAPA N° 1.2
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE FUMARON CIGARRILLOS
EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2021
(Porcentaje)



En porcentaje

- [Dark Blue] 27,9
- [Medium Dark Blue] 20,0 - 22,8
- [Medium Blue] 15,0 - 18,2
- [Light Blue] 10,0 - 14,9
- [Very Light Blue] 8,2 - 8,9

1/ Comprende los 43 distritos que conforman Lima Metropolitana.
Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos. Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

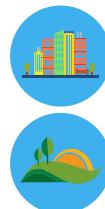
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

b) Consumo de cigarrillos en los últimos 30 días



A nivel *nacional*, el **8,2%** de la población de 15 y más años de edad **reportó haber fumado al menos un cigarrillo** en los últimos 30 días.

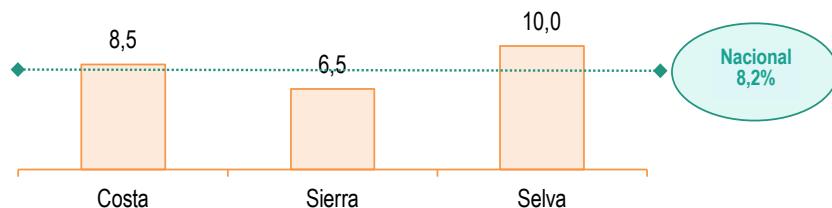


En el *área urbana* fue **8,6%**.

En el *área rural* **6,6%**.

Según región natural, los mayores porcentajes de personas que fumaron en los últimos 30 días, destacan en la Selva (10,0%) y la Costa (8,5%); y en menor porcentaje en la Sierra (6,5%).

GRÁFICO N° 1.16
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE ACTUALMENTE FUMAN CIGARRILLOS,
SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Fumador actual son las personas que fuman al menos un cigarrillo en los últimos 30 días.

Cuadro base: Cuadro 1.8 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

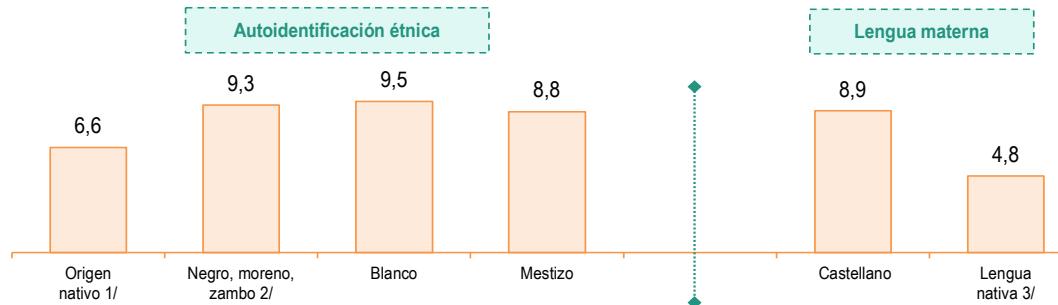
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, la proporción de personas que fumaron en los últimos 30 días, no es muy diferente en los grupos que se autoidentifican como blanco (9,5%), negro, moreno, zambo (9,3%) o mestizo (8,8%); siendo el de menor porcentaje en aquellas que se incluyen en el grupo de origen nativo (6,6%).

Según lengua materna, la proporción de personas que fumaron en los últimos 30 días fue mayor en aquellas que aprendieron el castellano en su niñez (8,9%).

GRÁFICO N° 1.17
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE ACTUALMENTE FUMAN CIGARRILLOS,
 SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021**
 (Porcentaje)

**Nota:**

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Fumador actual son las personas que fuman al menos un cigarrillo en los últimos 30 días.

Cuadro base: Cuadro Cuadro 1.8 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

c) Consumo de cigarrillos diariamente

En el Perú, el **1,2%** de la población de 15 y más años de edad **fumó al menos un cigarrillo diariamente**, en los últimos 30 días.

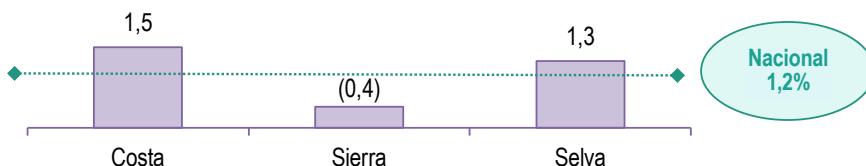


(0,5%)
El consumo diario de cigarrillos fue **más frecuente en los hombres**.



Según región natural, el consumo diario de cigarrillos fue más frecuente en la Costa (1,5%) y en la Selva (1,3%).

GRÁFICO N° 1.18
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE REPORTARON FUMAR CIGARRILLOS DIARIAMENTE EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS,
 SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021**
 (Porcentaje)

**Nota:**

() Comprende a estimadores con coeficiente de variación mayor a 15% considerados como referenciales.

Cuadro base: Cuadro 1.9 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

d) Consumo promedio diario de cigarrillos

A nivel **nacional**, el **consumo promedio** de la población de 15 y más años de edad fue **3,9 cigarrillos por día**.



En el **área urbana** fue **4,0 cigarrillos**.



En el **área rural** **3,1 cigarrillos**.

e) Edad promedio de inicio de consumo diario de cigarrillos



La población de 15 y más años de edad, manifestó que **empezó a fumar diariamente** a los **22,5** años de edad en promedio.



**21,7
años**

Los hombres iniciaron el consumo diario a mayor edad que las mujeres.



**22,7
años**



En el **área urbana** fue **22,0 años**.



En el **área rural** **26,1 años**.

1.3.2 Consumo de alcohol

a) Consumo de bebida alcohólica alguna vez

El uso nocivo de alcohol está considerado como un factor de riesgo en el padecimiento de algún tipo de cáncer, enfermedades cardiovasculares y cirrosis hepática.



En el **Perú**, el **92,0%** de la población de 15 y más años de edad **consumió alguna bebida alcohólica**, alguna vez en su vida.



89,4%

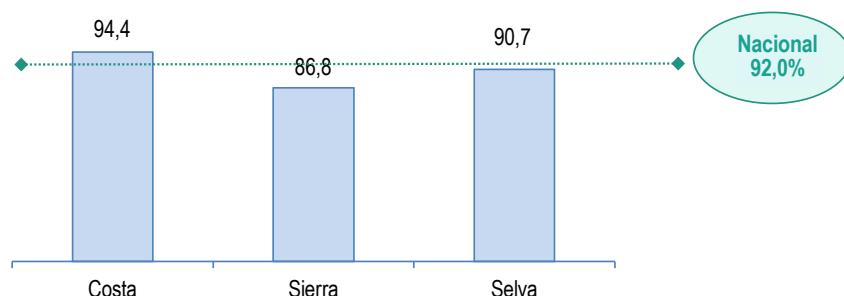
El consumo de bebidas alcohólicas fue **más frecuente en los hombres**.



94,9%

El mayor porcentaje de personas que tomaron algún tipo de licor, alguna vez en su vida, residen en la Costa (94,4%), seguido de la Selva (90,7%) y la Sierra (86,8%).

GRÁFICO N° 1.19
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE CONSUMIERON ALGUNA VEZ ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.12 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

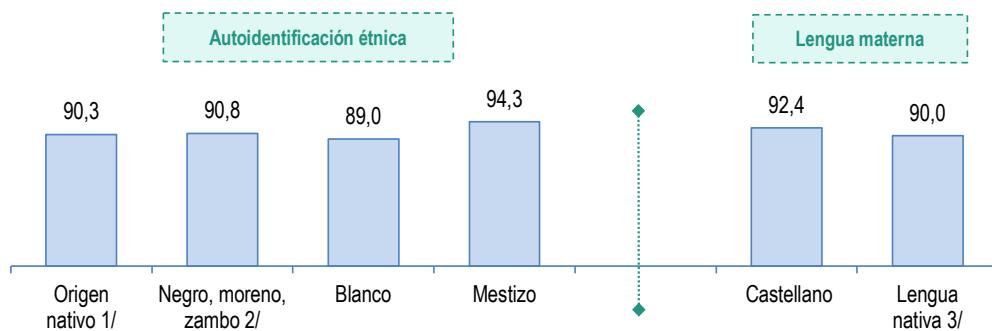
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, las personas que alguna vez tomaron algún tipo de licor, se encuentran en mayor porcentaje entre las que se autoidentificaron con el grupo étnico mestizo (94,3%); y en menor porcentaje, entre las que se consideran parte del grupo blanco (89,0%).

Según lengua materna, el porcentaje tiende a ser mayor en aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez (92,4%).

GRÁFICO N° 1.20
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE CONSUMIERON ALGUNA VEZ ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA,
 SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021**
 (Porcentaje)



Nota:

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.12 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

b) Consumo de bebida alcohólica en los últimos 12 meses



A nivel **nacional**, el **62,2%** de la población de 15 y más años de edad **consumió alguna bebida alcohólica**, en los últimos 12 meses.



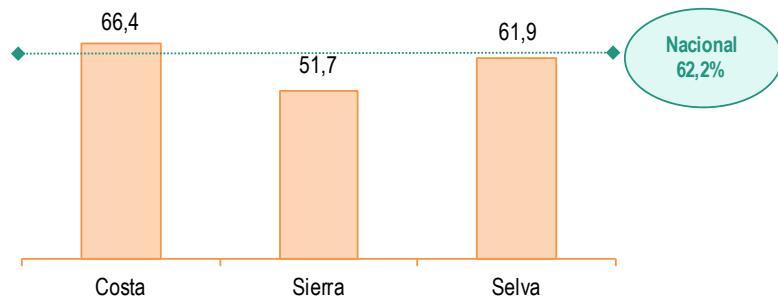
En el **área urbana** **65,7%**



fue mayor que en el **área rural 47,4%**.

Por región natural, los mayores porcentajes de personas que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 12 meses, fueron residentes en la Costa (66,4%), seguido de la Selva (61,9%) y Sierra (51,7%).

GRÁFICO N° 1.21
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE CONSUMIERON ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)

**Nota:**

Cuadro base: Cuadro 1.13 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, el consumo de alguna bebida alcohólica en los últimos 12 meses, fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico mestizo (68,0%); y fue menor en las que se consideraron parte del grupo nativo (55,8%).

Según lengua materna, el consumo de alguna bebida alcohólica, en el tiempo de referencia, fue mayor en aquellas que aprendieron el castellano en su niñez (64,5%).

GRÁFICO N° 1.22
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE CONSUMIERON ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)

**Nota:**

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

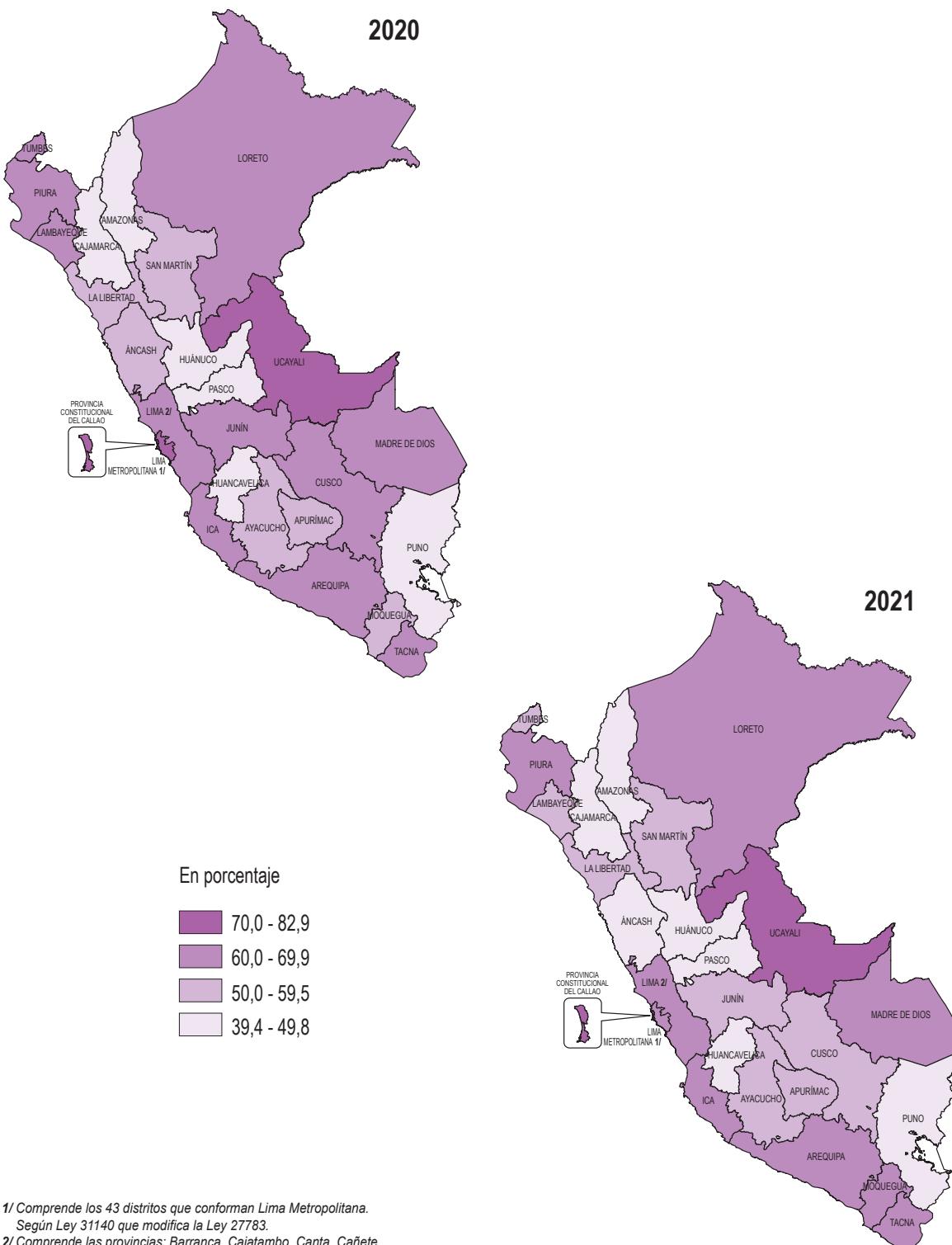
3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.13 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

A nivel de departamento, en el 2021, los mayores porcentajes de personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica, en los últimos 12 meses, se presentaron en Ucayali (82,9%), Provincia Const. del Callao (71,8%), Madre de Dios (69,9%), Lima Metropolitana (69,2%) y Arequipa (68,5%). Los de menor porcentaje en Huancavelica (40,8%), Huánuco (41,5%), Cajamarca (45,0%) y Pasco (45,8%).

MAPA N° 1.3
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE CONSUMIERON ALGUNA BEBIDA
ALCOHÓLICA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2020 Y 2021
(Porcentaje)



1/ Comprende los 43 distritos que conforman Lima Metropolitana.

Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos. Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

c) Consumo de bebida alcohólica en los últimos 30 días



En el Perú, el **29,2%** de personas de 15 y más años de edad **manifestó que ha consumido bebidas** alcohólicas en los últimos 30 días.



22,4%

El consumo de bebidas alcohólicas fue **más frecuente en los hombres**.

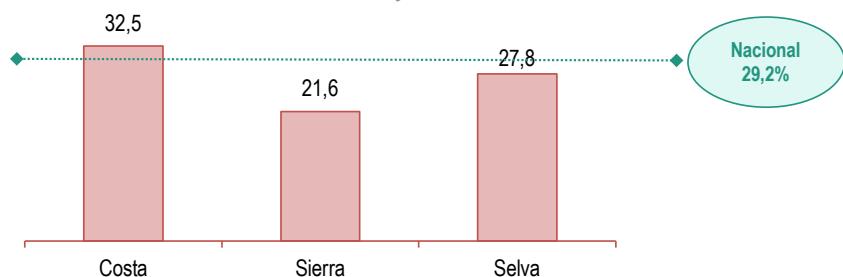


36,5%

Según región natural, en los últimos 30 días, el mayor consumo de bebidas alcohólicas se registró en la Costa (32,5%), seguido de la Selva (27,8%) y Sierra (21,6%).

GRÁFICO N° 1.23

PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS CONSUMIERON ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.14 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

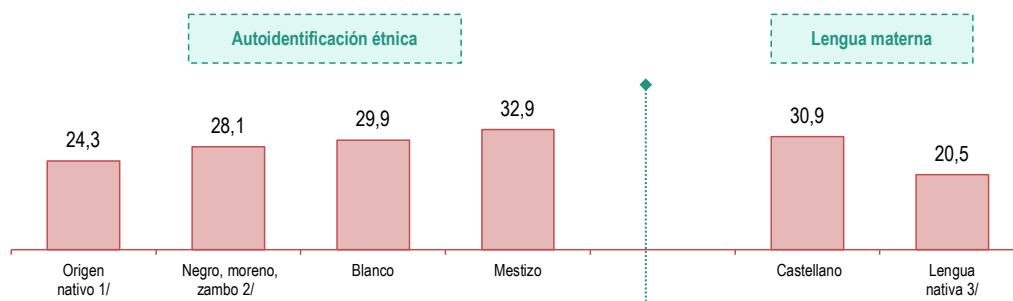
• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, el consumo de bebidas alcohólicas, en el tiempo de referencia, fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico mestizo (32,9%), seguido de las que se consideraron parte del grupo blanco (29,9%).

Según lengua materna, el consumo de bebidas alcohólicas fue mayor en aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez (30,9%).

GRÁFICO N° 1.24

PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS CONSUMIERON ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)



Nota:

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.14 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

d) Consumo excesivo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días

El consumo excesivo³ de alcohol se refiere a que la persona, en los últimos 30 días, presentó alteraciones significativas en la conducta y el raciocinio como resultado de dicho consumo.



En el **Perú**, el **17,2%** de personas de 15 y más años **tuvo eventos de consumo excesivo de bebidas alcohólicas** en los últimos 30 días.



10,7%
El consumo excesivo de bebidas alcohólicas fue **más frecuente en los hombres**.



El mayor porcentaje de personas que manifestaron eventos de consumo excesivo de licor, fueron residentes en la Selva (19,6%), seguido de la Costa (18,3%); mientras que el menor se registró en la Sierra (13,1%).

GRÁFICO N° 1.25
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE TUVIERON EVENTOS DE CONSUMO EXCESIVO DE ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.15 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, el consumo excesivo de licor en los últimos 30 días, fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con los grupos étnicos mestizo (18,8%) y negro, moreno, zambo (17,4%).

Según lengua materna, el consumo excesivo de licor, fue mayor en las personas que aprendieron el castellano en su niñez (18,2%).

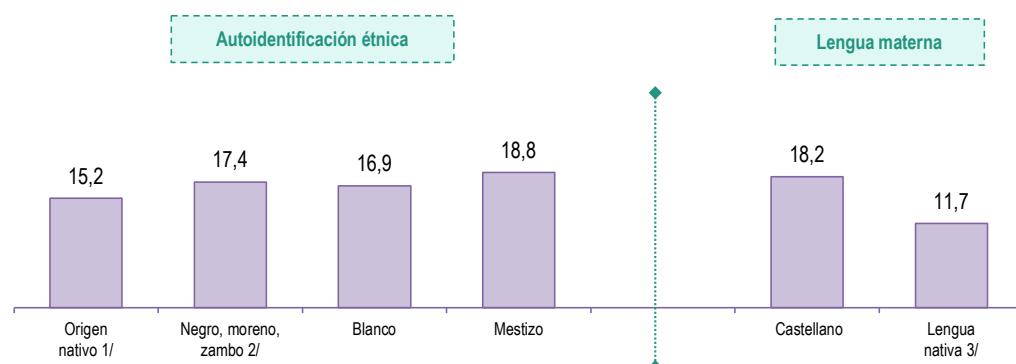
³ Para el indicador, se considera consumo excesivo de alcohol-en el caso de los hombres- de al menos cinco vasos, copa o unidad similar. Y en las mujeres, cuatro vasos, copa o unidad similar como mínimo. Se empleó como material de apoyo una cartilla de imágenes adaptado del Laminario de medidas caseras elaborado por AB Prisma.

GRÁFICO N° 1.26

PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE TUVIERON EVENTOS DE CONSUMO EXCESIVO DE ALGUNA BEBIDA ALCOHÓLICA

EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021

(Porcentaje)

**Nota:**

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.15 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

1.3.3 Consumo de frutas y verduras

La baja ingesta de frutas y verduras contribuye con el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes u obesidad. El consumo insuficiente de estos productos es considerado entre los principales factores de riesgos comportamentales⁴. En este sentido, el estudio permite conocer la magnitud del problema, en el ámbito de la salud pública del país.

a) Promedio de días a la semana de consumo de frutas



A nivel **nacional**, el **consumo de frutas**, entera o en trozos, por las personas de 15 años y más, fue **4,5 días a la semana, en promedio**.



4,8 días
No se aprecian diferencias relevantes entre **mujeres y hombres**.



En el **área urbana** fue **4,5 días**.

En el **área rural** **4,2 días**.

b) Promedio de días a la semana de consumo de ensalada de verduras



En el **Perú**, el **consumo de ensalada de verduras**, por las personas de 15 años y más fue **3,3 días a la semana, en promedio**



3,4 días
No hay mayor diferencia según sexo.



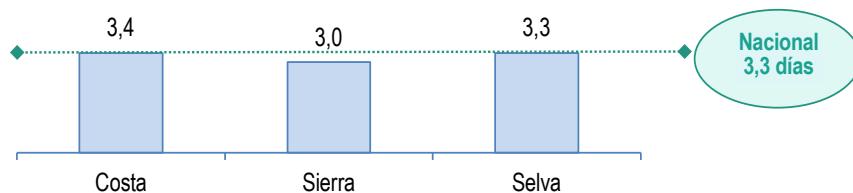
En el **área urbana** fue **3,4 días**.

En el **área rural** **2,8 días**.

⁴ Organización Mundial de la Salud: "Informe sobre la Situación Mundial de las Enfermedades No Transmisibles", 2010. Pág v.

Según región natural, no se observa mayores diferencias en el promedio de días a la semana de consumo de verduras: en la Costa (3,4 días), Selva (3,3 días) y Sierra (3,0 días).

GRÁFICO N° 1.27
PERÚ: PROMEDIO DE DÍAS A LA SEMANA DE CONSUMO DE ENSALADA DE VERDURAS EN PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.17 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

c) Promedio diario de consumo de porciones de fruta⁵



En el Perú, el **consumo** promedio diario de porciones de fruta por las personas de 15 y más años de edad fue **2,0 porciones**.

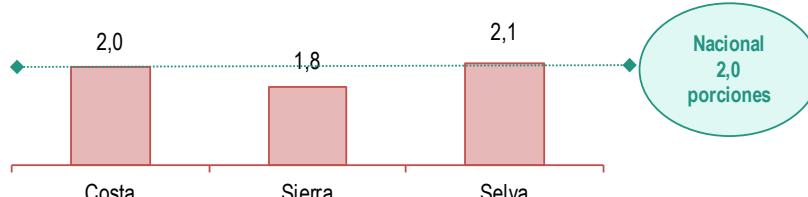


El consumo **fue similar en hombres y mujeres.**



Según región natural, en la Costa y Selva el consumo promedio de frutas fue similar (2,0 y 2,1 porciones diarias, respectivamente) y en la Sierra fue 1,8 porciones.

GRÁFICO N° 1.28
PERÚ: PROMEDIO DIARIO DE CONSUMO DE PORCIONES DE FRUTAS EN LA SEMANA POR PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.18 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

⁵ Para el consumo de frutas, se preguntó en base a porciones, cuyo equivalente en medidas caseras es la unidad, tajada, rodaja, racimo o puñado. Para las conversiones a porciones se empleó el apoyo de una cartilla de imágenes adaptada del Laminario de medidas caseras elaborado por AB Prisma, en caso una respuesta fue diferente a una medida estándar (ej. kilogramos) o preparación (en jugo o ensalada de frutas).

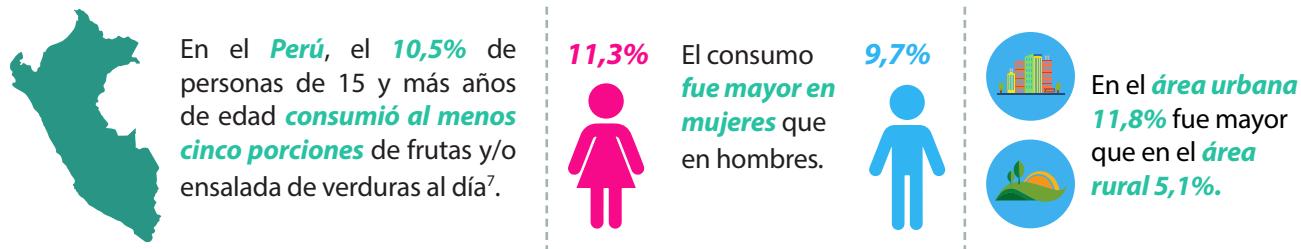
d) Promedio diario de consumo de porciones de ensalada de verduras

El consumo de verduras o vegetales es un componente importante para una dieta saludable, y el consumo diario podría prevenir enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer, por ello es necesario contar con cifras estadísticas que permitan evaluar la ingesta de verduras (excluidas las papas y otros tubérculos feculentos).

Los resultados de la encuesta muestran que las personas de 15 y más años de edad comieron 1,16 porciones diarias de ensalada de verdura . Dicho promedio es similar según cada una de las características seleccionadas (sexo, área de residencia y región natural). (Ver Anexo, Cuadro N° 1.19)

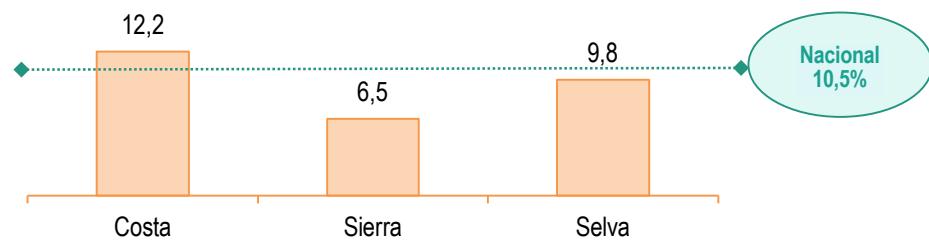
e) Consumo de al menos cinco porciones de fruta y/o ensalada de verduras

Según la OMS, el mayor consumo de frutas y verduras variadas garantiza un consumo suficiente de la mayoría de los micronutrientes, de fibra dietética y de una serie de sustancias no nutريentes esenciales.



Por región natural, las personas residentes en la Costa (12,2%) y Selva (9,8%) presentaron mayor porcentaje de consumo al día, de al menos cinco porciones de frutas y verduras. El menor consumo fue en la Sierra, 6,5%.

GRÁFICO N° 1.29
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD QUE CONSUMEN AL MENOS CINCO PORCIONES DE FRUTA Y/O ENSALADA DE VERDURAS AL DÍA, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.20 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

⁶ Para el consumo de verduras, se preguntó en base a porciones, cuyo equivalente en medidas caseras es un plato pequeño. Para las conversiones a porciones se empleó el apoyo de una cartilla de imágenes adaptada del Laminario de medidas caseras elaborado por AB Prisma, en los casos de una respuesta diferente a una medida estándar (jarras, tazones, platos grandes, etc.), o si responde en medidas más pequeñas, se pide al entrevistado que lo exprese en cucharadas (4 cucharadas=1 porción).

⁷ La recomendación estándar es consumir al menos cinco porciones diarias de frutas y/o verduras o vegetales, o su equivalente en 35 porciones semanales. Para el indicador, se determina el porcentaje de personas que siguen la recomendación estándar en base al número de porciones por día y número de días por semana (en los últimos 7 días) que consume frutas o verduras reportado por los entrevistados. No se ha incluido el consumo de refresco de frutas (por ejemplo, limonada) ni el consumo de fruta en sopas (por ejemplo, chapeo) o segundos (por ejemplo, patacones). Además, se está preguntando solo por el consumo de verduras bajo la forma de ensalada, ya que en otras formas como guisados y sopas es difícil de estimar, por lo que el indicador podría estar ligeramente subestimado.

1.3.4 Sobrepeso y obesidad

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Si bien el sobrepeso y la obesidad se consideraban un problema propio de los países de ingresos altos, actualmente ambos trastornos aumentan en los países de ingresos bajos y medianos, en particular en los entornos urbanos. Incrementándose el riesgo de contraer enfermedades no transmisibles como, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, los trastornos del aparato locomotor (como la osteoartritis) y algunos cánceres (endometrio, mama, ovarios, próstata, etc.)⁸.

a) Índice de masa corporal

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso en kilogramos de una persona por el cuadrado de su talla expresado en metros (kg/m^2). Según grupo de edad, se clasifica a las personas con sobrepeso y obesidad de acuerdo a la magnitud de su IMC.

Grupo de edad ⁹	Sobrepeso	Obesidad	IMC (kg/m^2)
adolescentes (15 a 17 años) ¹⁰	IMC para la edad > 1DE ¹¹	IMC para la edad > 2 DE	$\text{IMC} = \frac{\text{peso}}{(\text{talla})^2}$
adultos (18 a 59 años) ^{12 13}	$25 \text{ kg}/\text{m}^2 \leq \text{IMC} < 30 \text{ kg}/\text{m}^2$	$\text{IMC} \geq 30 \text{ kg}/\text{m}^2$	
adulto mayor (60 a más) ¹⁴	$28 \text{ kg}/\text{m}^2 \leq \text{IMC} < 32 \text{ kg}/\text{m}^2$	$\text{IMC} \geq 32 \text{ kg}/\text{m}^2$	

En consecuencia, el índice de masa corporal (IMC) es un indicador antropométrico indirecto de la cantidad de tejido graso en el cuerpo. Dicho índice se correlaciona con el riesgo de otras enfermedades cardiovasculares y metabólico-endocrinológicas.



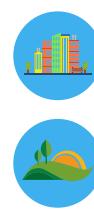
A nivel **nacional**, en el año 2021, el índice de masa corporal de las personas de 15 y más años de edad fue **27,5 kg/m²**.



28,0 kg/m²
No se aprecian diferencias relevantes entre mujeres y hombres.



26,9 kg/m²



En el **área urbana** fue **27,9 kg/m²**.



En el **área rural** fue **25,8 kg/m²**.

Según región natural, en la Costa (28,1 kg/m²) residen las personas con mayor IMC en promedio. Este promedio disminuye en la Selva (26,6 kg/m²) y Sierra (26,3 kg/m²).

⁸ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>

⁹ R.M. 538-2009/MINSA, que modifica la clasificación de los grupos objetivos para los programas de atención integral de salud. <ftp://ftp2.minsa.gob.pe/normaslegales/2009/RM538-2009EP.pdf>

¹⁰ <http://repositorio.ins.gob.pe/bitstream/handle/INS/214/CENAN-0056.pdf?sequence=1> (pág. 22). <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>

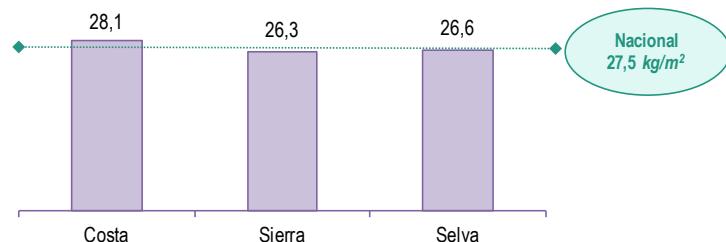
¹¹ Desviación estándar (DE) respecto a la mediana del patrón de crecimiento de 5 a 19 años de la OMS. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>

¹² <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3788.pdf> (pág. 16).

¹³ http://www.ins.gob.pe/repositorioiaps/0/5/jer/otros_lamejo_cenan/Gu%C3%ADa%20T%C3%A9cnica%20VNA%20Adulto.pdf (pág. 18)

¹⁴ http://www.ins.gob.pe/repositorioiaps/0/5/jer/otros_lamejo_cenan/Gu%C3%ADa%20T%C3%A9cnica%20VNA%20Adulto%20Mayo.pdf (pág. 24)

GRÁFICO N° 1.30
**PERÚ: ÍNDICE DE MASA CORPORAL PROMEDIO EN PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD,
 SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021**



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.21 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

b) Sobrepeso

El índice de masa corporal estima bastante bien el nivel de grasa corporal, pero en personas físicamente muy activas o en los deportistas no es un buen indicador de sobrepeso u obesidad. Asimismo, para el cálculo del indicador no se incluyó a las mujeres embarazadas.



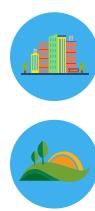
En el **Perú**, el **36,9%** de personas de 15 y más años de edad, presentó **sobrepeso**.



35,6%
*No se
aprecian
diferencias
relevantes*
 entre mujeres
y hombres.

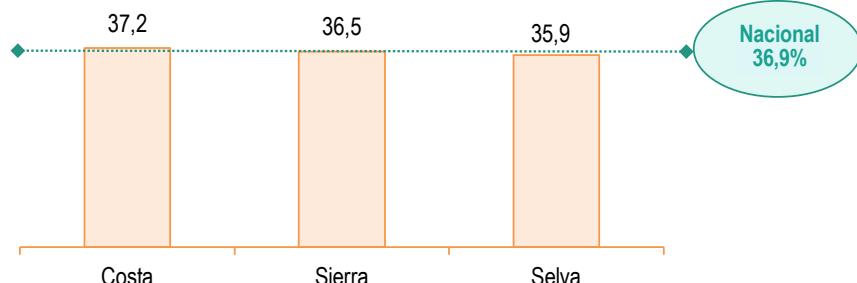


En el **área urbana**
37,8% fue mayor
 que en el **área
 rural 33,2%**.



Según región natural, las personas de 15 y más años de edad que resultaron con mayor porcentaje de sobrepeso residen en la Costa (37,2%), seguido de la Sierra (36,5%) y Selva (35,9%).

GRÁFICO N° 1.31
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON SOBREPESO, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
 (Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.22 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

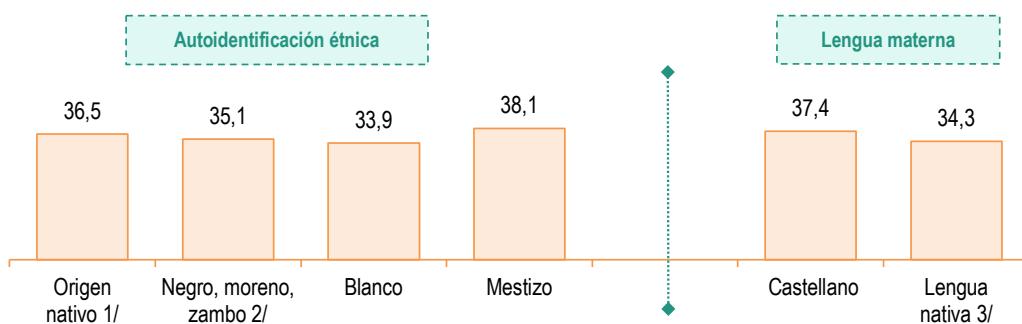
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, el sobrepeso fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico mestizo (38,1%), seguido de las que se consideran del grupo nativo (36,5%). En el resto de grupos no hay mayor diferencia.

Según lengua materna, el sobrepeso en aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez fue 37,4%; mayor que los aprendieron alguna lengua nativa, 34,3%.

GRÁFICO N° 1.32
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON SOBREPESO, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA
 Y LENGUA MATERNA, 2021**
 (Porcentaje)



Nota:

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

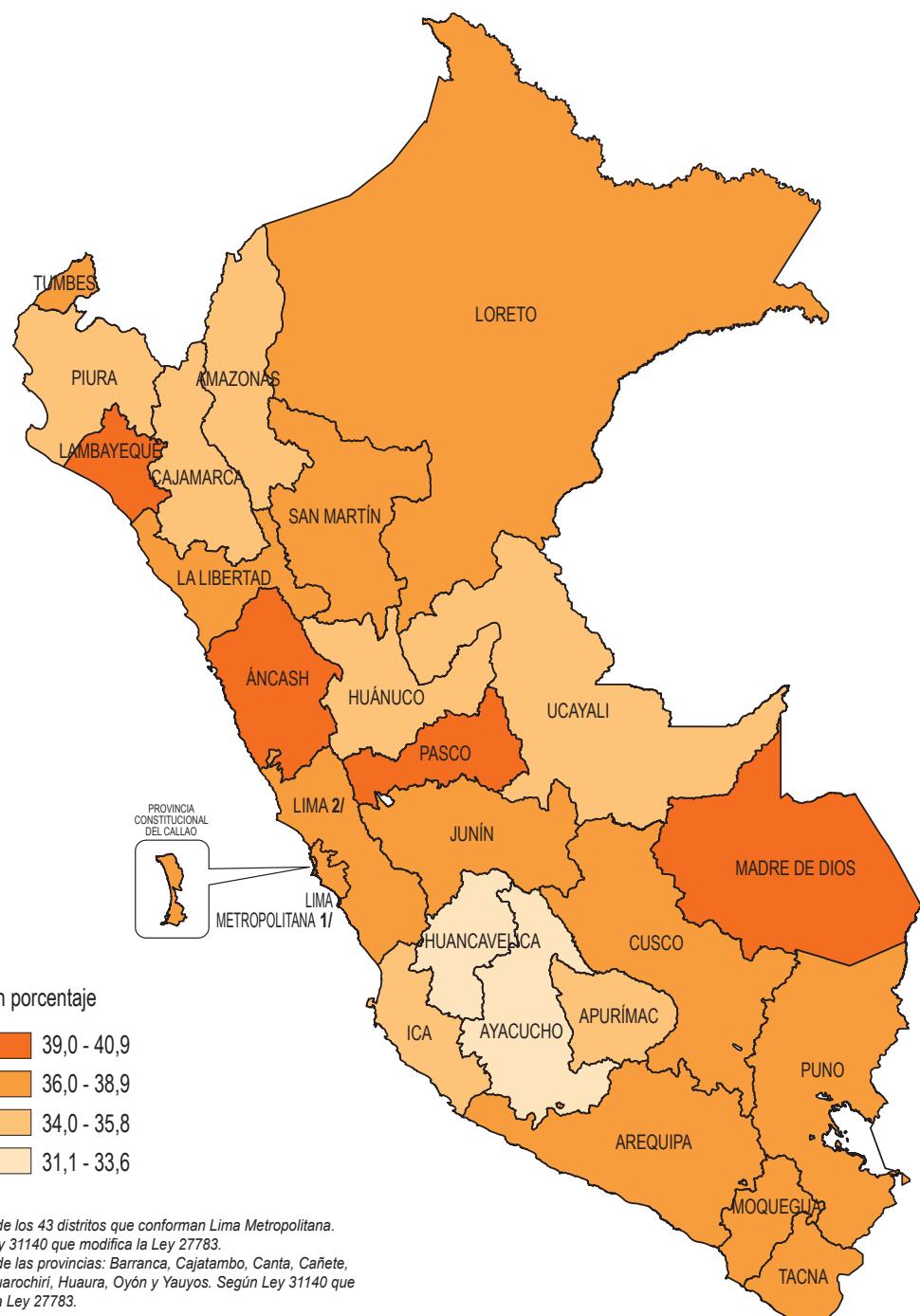
3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.22 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según departamento, los mayores porcentajes de personas de 15 y más años de edad con sobrepeso residen en Pasco (40,9%), Áncash (40,2%), Madre de Dios (39,6%), Lambayeque (39,2%) y Moquegua (38,9%). Los menores porcentajes de personas con sobrepeso residen en Huancavelica (31,1%), Ayacucho (33,6%), Huánuco (34,2%), Cajamarca (34,6%) y Amazonas (34,8%).

MAPA N° 1.4
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON SOBREPESO,
SEGÚN DEPARTAMENTO, 2021
(Porcentaje)



En porcentaje

- 39,0 - 40,9
- 36,0 - 38,9
- 34,0 - 35,8
- 31,1 - 33,6

1/ Comprende los 43 distritos que conforman Lima Metropolitana.

Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos. Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

Nota:

- Se ha considerado el cálculo del sobrepeso en: adolescentes (15 a 17 años) mayor a una desviación estándar del Índice de Masa Corporal para la edad, adultos (18 a 59 años) $\geq 25 \text{ kg/m}^2$, adulto mayor (60 y más años) $\geq 28 \text{ kg/m}^2$. Excluye a mujeres gestantes.

c) Obesidad

La obesidad expresa la existencia de un exceso de tejido adiposo (grasa) en el cuerpo. La determinación de este indicador se basa en la medición efectuada en forma objetiva, durante la entrevista. Asimismo, para el cálculo del indicador no se incluyó a las mujeres embarazadas.



A nivel **nacional**, en el año 2021, el **25,8%** de personas de 15 y más años de edad sufren de **obesidad**.



30,0%
La **obesidad fue mayor en mujeres** que en hombres.



En el **área urbana** **28,4%** fue mayor que en el **área rural** **15,0%**.

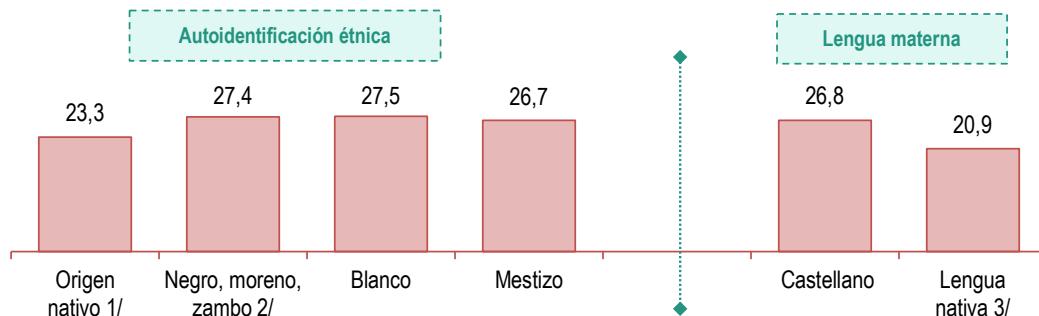


• Etnicidad

Los indicadores de etnicidad, dan cuenta que la obesidad fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico blanco (27,5%), y fue menor en las personas que se consideraron parte del grupo nativo (23,3%).

Según lengua materna, la obesidad fue mayor en aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez (26,8%).

GRÁFICO N° 1.33
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON OBESIDAD, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)



Nota:

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

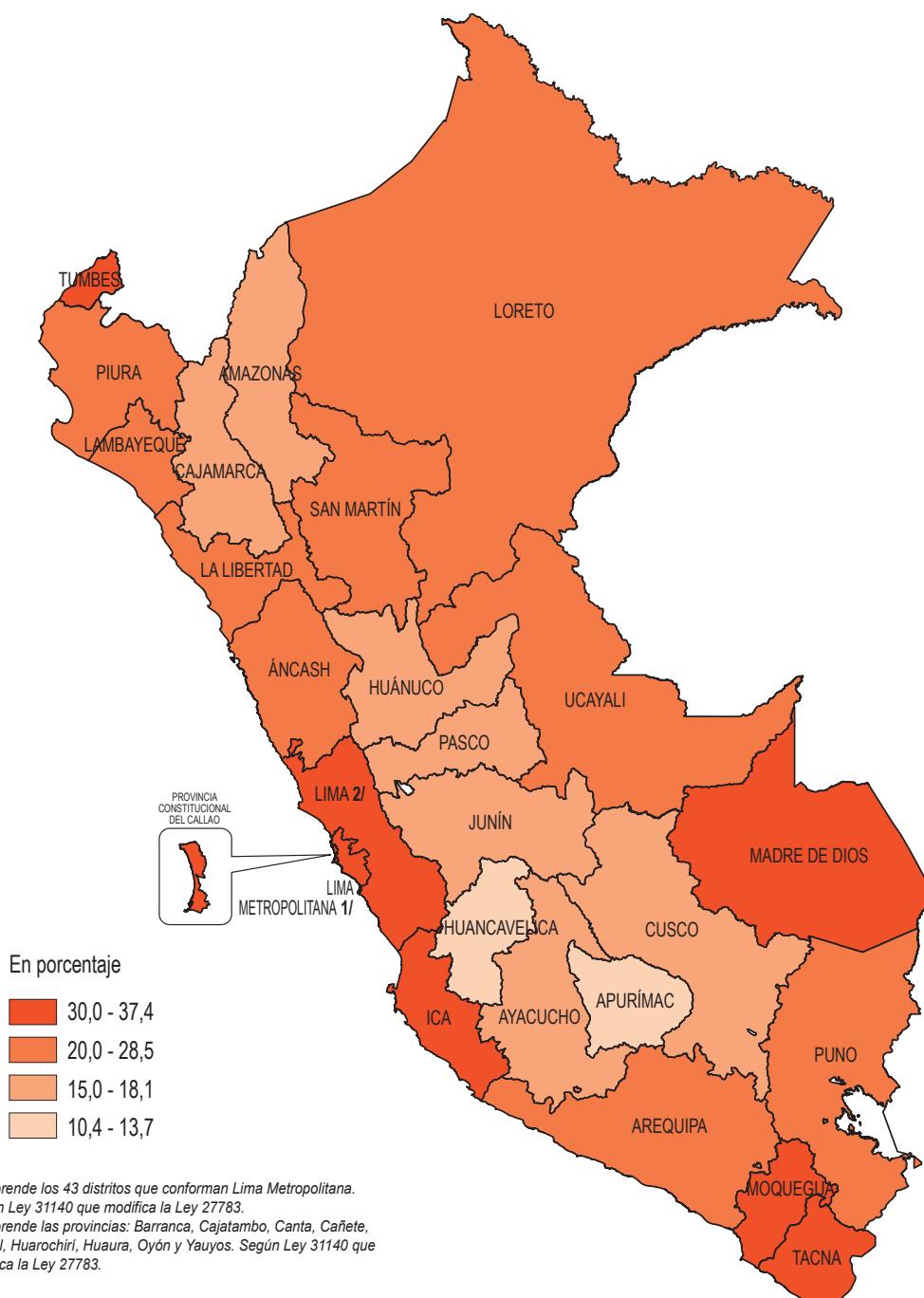
3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.23 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según departamento, los mayores porcentajes de personas de 15 y más años de edad con obesidad residen en Tacna (37,4%), Ica (35,0%), Moquegua (34,8%), Madre de Dios (31,9%) y Dpto. de Lima (31,1%). Los menores porcentajes, residen en Huancavelica (10,4%), Apurímac (13,7%), Cajamarca y Amazonas (15,6%, en cada caso).

MAPA N° 1.5
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON OBESIDAD,
SEGÚN DEPARTAMENTO, 2021
(Porcentaje)



En porcentaje

- 30,0 - 37,4
- 20,0 - 28,5
- 15,0 - 18,1
- 10,4 - 13,7

1/ Comprende los 43 distritos que conforman Lima Metropolitana.

Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochoiri, Huaura, Oyón y Yauyos. Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

Nota:

- Se ha considerado el cálculo de la obesidad en: adolescentes (15 a 17 años), mayor a dos desviaciones estándar del Índice de Masa Corporal para la edad, adultos (18 a 59 años) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$, adulto mayor (60 y más años) $\geq 32 \text{ kg/m}^2$. Excluye a mujeres gestantes.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Ley N° 27795 - Quinta Disposición Transitoria y Final de la Ley de Demarcación y Organización Territorial: "En tanto se determina el saneamiento de los límites territoriales, conforme a la presente Ley, las delimitaciones censales y/u otros relacionados con las circunscripciones existentes son de carácter referencial".

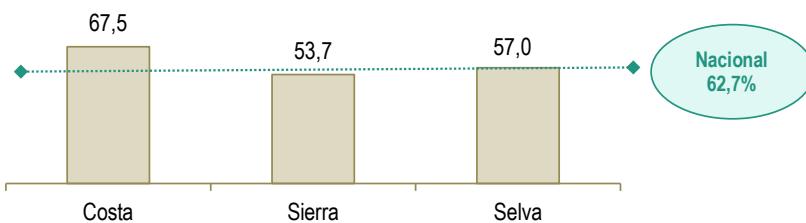
d) Exceso de peso

El exceso de peso¹⁵ incluye las situaciones de sobrepeso y de obesidad, se definen como una acumulación de grasa anormal o excesiva que puede ser perjudicial para la salud que, en general, se ven ocasionados por un aumento del consumo energético y de alimentos de elevado contenido energético, junto a una disminución del gasto por actividad física y el aumento del sedentarismo.



Por región natural, fue más elevado el porcentaje de personas con exceso de peso en la Costa (67,5%); seguido de la Selva (57,0%) y Sierra (53,7%).

GRÁFICO N° 1.34
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON EXCESO DE PESO, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.24 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

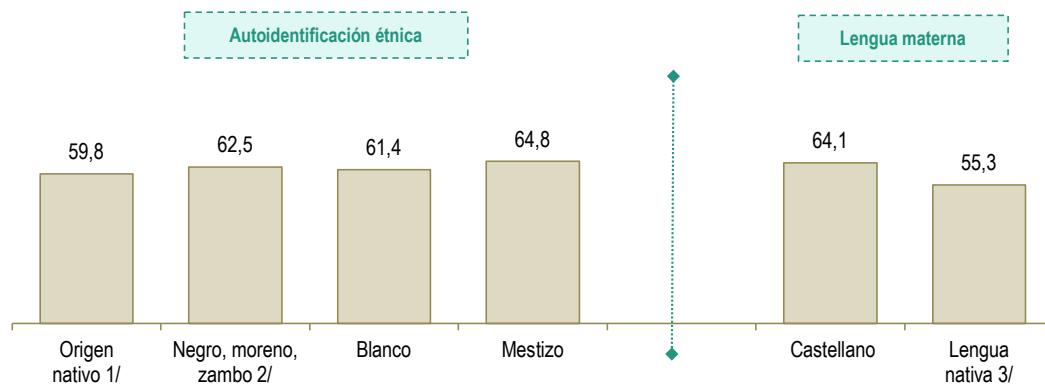
• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, el exceso de peso fue mayor en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico mestizo (64,8%), seguido de las personas que se consideraron parte de los grupos negro, moreno, zambo (62,5%), blanco (61,4%) y nativo (59,8%).

Según lengua materna, el exceso de peso fue mayor en aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez (64,1%).

¹⁵ <http://dx.doi.org/10.20960/nh.988>

GRÁFICO N° 1.35
**PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON EXCESO DE PESO, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA
 Y LENGUA MATERNA, 2021**
 (Porcentaje)

**Nota:**

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.24 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

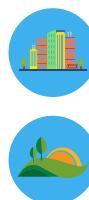
1.4 FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A COMPLICACIONES POR COVID-19

Entre las afecciones asociadas con mayor riesgo de COVID-19 grave, según la OMS, están la diabetes mellitus, obesidad e hipertensión, entre otras enfermedades.

1.4.1 Personas de 15 a más años que presentan al menos una comorbilidad: obesidad y/o diabetes mellitus y/o hipertensión¹⁶



En el **Perú**, en el 2021, el **41,4%** de personas de 15 y más años presentó al menos una **comorbilidad: obesidad, diabetes mellitus o hipertensión**.



En el **área urbana (44,4%)** fue mayor que en el área rural (**28,9%**).



42,8%
Las **mujeres fueron más afectadas** que los hombres.



El **65,2%** de adultos de 65 a más años de edad presentó al menos una **comorbilidad**.

Según región natural, el porcentaje de personas con comorbilidades fue mayor en la Costa (46,8%), que en la Selva (33,7%) y Sierra (31,9%).

¹⁶ Se ha considerado el cálculo de la obesidad en: adolescentes (15 a 17 años), mayor a dos desviaciones estándar del Índice de Masa Corporal para la edad; adultos (18 a 59 años) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$; adulto mayor (60 y más años) $\geq 32 \text{ kg/m}^2$.
 Diabetes: Personas de 15 y más años que reportaron tener azúcar alta en la sangre y que fueron diagnosticadas por un médico.
 Hipertensión: Personas de 15 y más años con presión arterial elevada medida por el personal de campo y/o diagnosticada por un médico.
 Excluye a mujeres gestantes.

GRÁFICO N° 1.36
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON AL MENOS UNA COMORBILIDAD: OBESIDAD, DIABETES MELLITUS O HIPERTENSIÓN, SEGÚN REGIÓN NATURAL, 2021
(Porcentaje)

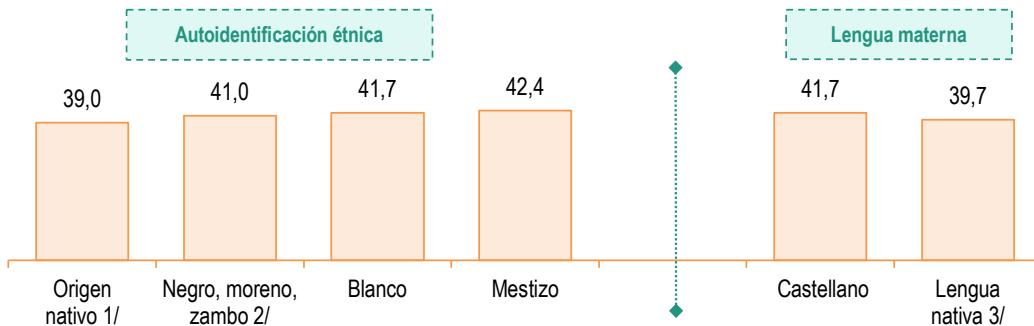
**Nota:****Cuadro base:** Cuadro 1.24.A del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

• Etnicidad

Según los indicadores de etnicidad, no existen importantes diferencias en aquellas personas que se autoidentificaron con el grupo étnico mestizo (42,4%), blanco (41,7%) y/o negro, moreno, zambo (41,0%). El porcentaje fue menor en las personas que se consideraron parte del grupo nativo (39,0%).

Según lengua materna, fue mayor en aquellas personas que aprendieron el castellano en su niñez (41,7%).

GRÁFICO N° 1.37
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON AL MENOS UNA COMORBILIDAD: OBESIDAD, DIABETES MELLITUS O HIPERTENSIÓN, SEGÚN AUTOIDENTIFICACIÓN ÉTNICA Y LENGUA MATERNA, 2021
(Porcentaje)

**Nota:**

1/ Quechua, aimara, nativo de la Amazonía, perteneciente o parte de otro pueblo indígena u originario.

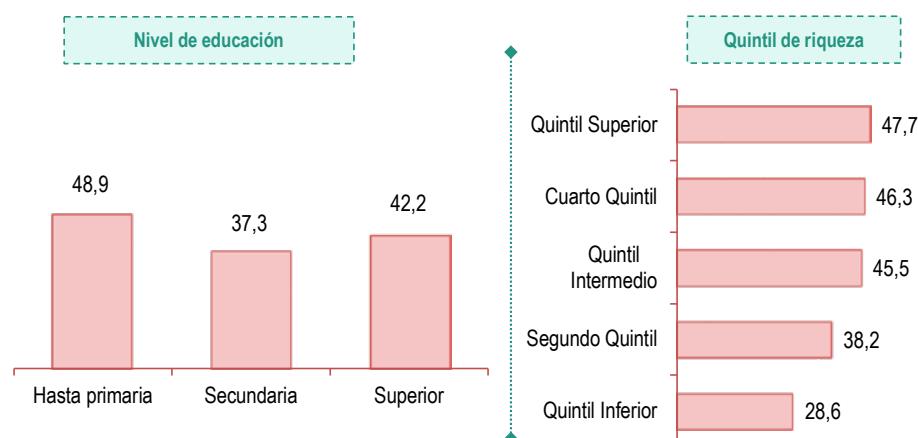
2/ Negro, moreno, zambo, mulato, afroperuano o afrodescendiente.

3/ Quechua o aimara/ lengua originaria de la Selva u otra lengua nativa.

Cuadro base: Cuadro 1.24.A del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según nivel de educación y quintil de riqueza, el mayor porcentaje de personas con comorbilidades se advierte en las que tienen nivel primaria o menos (48,9%) y en las que se ubican en el quintil superior (47,7%).

GRÁFICO N° 1.38
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON AL MENOS UNA COMORBILIDAD: OBESIDAD, DIABETES MELLITUS O HIPERTENSIÓN, SEGÚN, NIVEL DE EDUCACIÓN Y QUINTIL DE RIQUEZA, 2021
(Porcentaje)



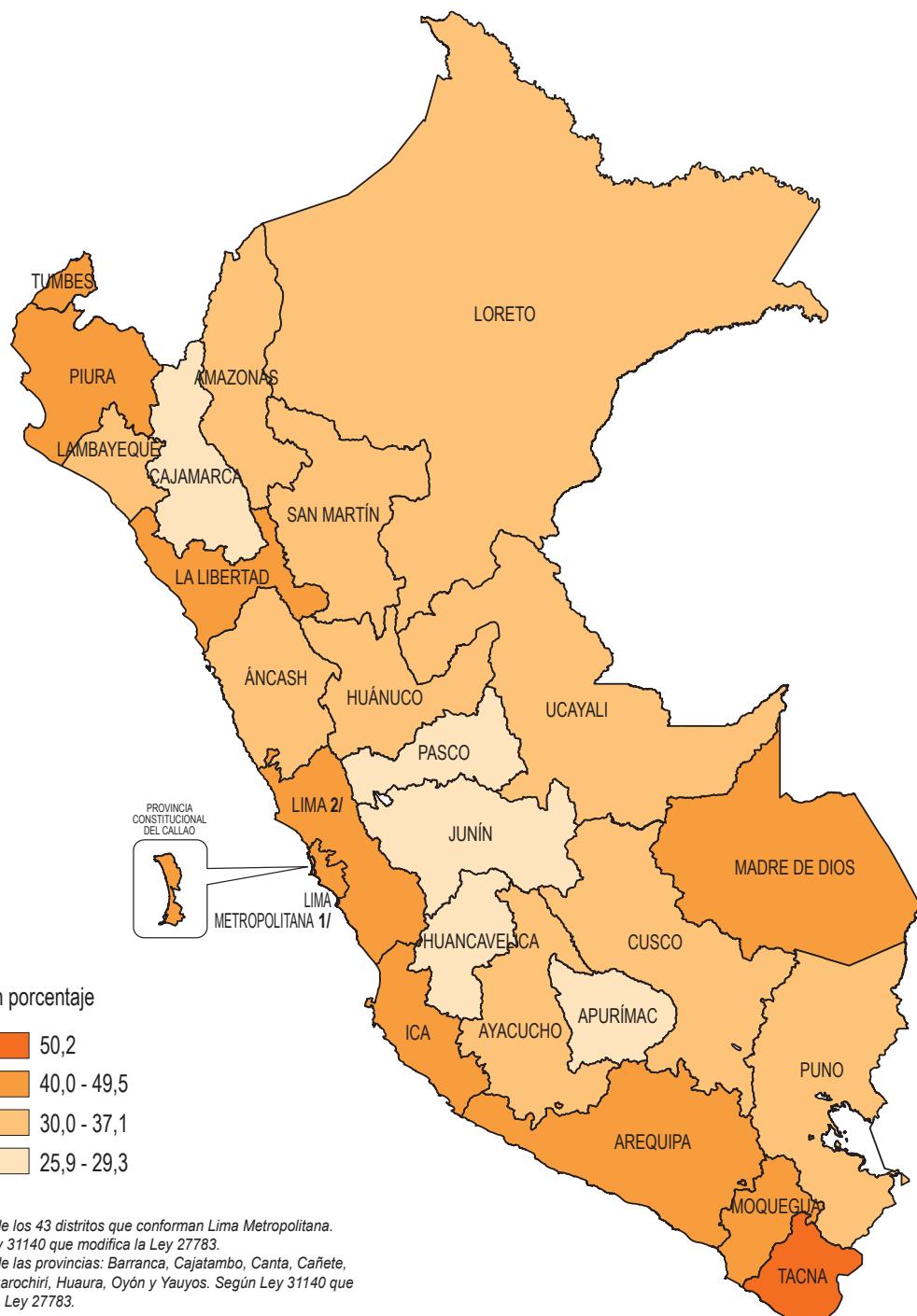
Nota:

Cuadro base: Cuadro 1.24.A del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

Según departamento, los mayores porcentajes de personas de 15 y más años de edad con al menos una comorbilidad residen en Tacna (50,2%), Dpto. de Lima (49,5%), provincia Constitucional del Callao (48,5%) y Lima Metropolitana (48,3%). Los menores porcentajes residen en Apurímac (25,9%), Huancavelica (26,9%) y Junín (28,0%).

MAPA N° 1.6
PERÚ: PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON AL MENOS UNA COMORBILIDAD:
OBESIDAD, DIABETES MELLITUS O HIPERTENSIÓN, SEGÚN DEPARTAMENTO, 2021
(Porcentaje)



En porcentaje

- 50,2
- 40,0 - 49,5
- 30,0 - 37,1
- 25,9 - 29,3

1/ Comprende los 43 distritos que conforman Lima Metropolitana.

Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos. Según Ley 31140 que modifica la Ley 27783.

Nota:

- Personas de 15 y más años con obesidad, diagnóstico de diabetes mellitus y/o prevalencia de hipertensión.
Excluye a mujeres gestantes.