

TÉCNICAS DE EVALUACIÓN DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN EJERCICIOS PASIVOS Y ACTIVOS



**ENFERMERIA TECNICA
VI SEMESTRE**

FISIOTERAPIA:

- ◎ **Conjunto de métodos que mediante la aplicación de agentes físicos, curan, previenen, recuperan y adaptan a las personas afectadas de alguna discapacidad.**



REHABILITACIÓN:

- **Tratamiento para recuperar una función del organismo disminuida o perdida a consecuencia de una lesión o enfermedad, por ejemplo, por medio de masajes y ejercicios.**



EJERCICIOS PASIVOS DE LA FISIOTERAPIA:



- **Conjunto de técnicas que se aplican sobre las zonas afectadas, sin que el paciente realice ningún movimiento voluntario de la zona.**

LAS TÉCNICAS QUE SE REALIZAN SON:



***Movilizaciones (pasiva instrumental).**

***Posturas (mediante instrumentos).**

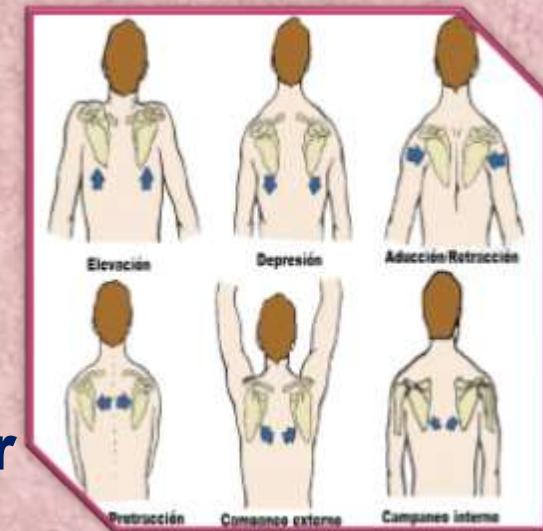
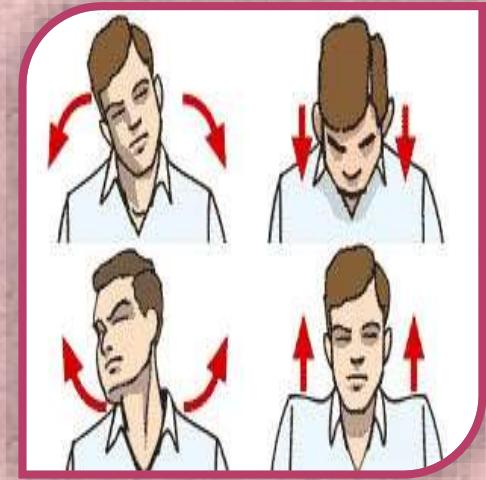
***Estiramientos músculo-tendinosos .**

***Manipulaciones.**



OBJETIVOS DE LOS EJERCICIOS PASIVOS:

- **Prevenir la aparición de deformidades, evitar rigideces.**
- **Mejorar la nutrición muscular y favorecer la circulación sanguínea y linfática.**
- **Preparar el músculo para un mejor trabajo activo.**
- **Prevenir adherencias y contracturas de los tejidos y mantener su elasticidad.**
- **Mantener la movilidad y restablecer las articulaciones.**
- **Estimular al paciente para realizar movimientos por sí mismo.**



INDICACIONES DE LOS EJERCICIOS PASIVOS:

- **Como terapéutica preventiva en ciertos procesos para: conservar la movilidad; evitar rigideces articulares y limitaciones; evitar retracciones conservando la longitud muscular.**



- **En afecciones(dolores) traumáticas ortopédicas que cursen con: bloqueos articulares; trastornos mecánico raquídeos o articulares; rigidez articular; retracción de partes blandas; dolores radiculares rebeldes a otros tratamientos; desviaciones de la columna vertebral.**



EJERCICIOS ACTIVOS DE LA REHABILITACION:

Conjunto de ejercicios, realizados por el paciente con su propia fuerza de forma voluntaria y controlada, corregidos o ayudados por el fisioterapeuta.

En este tipo de ejercicios es preciso lograr que el paciente haga los movimientos y procedimientos voluntariamente, que conozca claramente su utilidad y que se le enseñe hasta construir un esquema mental que, fijado con precisión, lo llevará a desarrollarlo correctamente.



OBJETIVOS DE LOS EJERCICIOS ACTIVOS:

- **recuperar o mantener la función muscular y facilitar los movimientos articulares.**
- **Recuperar el tono muscular.**
- **Evitar la atrofia muscular.**
- **Incrementar la potencia muscular.**
- **Aumentar la resistencia muscular mediante ejercicios repetitivos que no sobrepasen el esfuerzo máximo.**
- **Reforzar los movimientos articulares, conservando o recuperando al máximo su amplitud.**
- **Mejorar la coordinación neuromuscular.**
- **Aumentar la destreza y velocidad al realizar el movimiento.**
- **Prevenir los edemas.**



CLASIFICACIÓN DE LOS EJERCICIOS ACTIVOS:

***ACTIVOS ASISTIDOS:** el paciente no es capaz por sí mismo de llevar a cabo el movimiento.

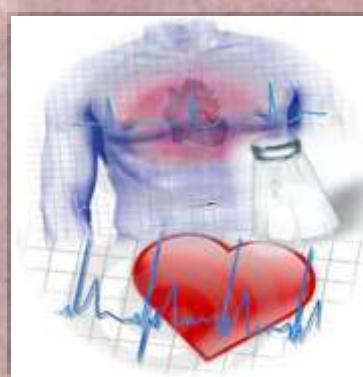
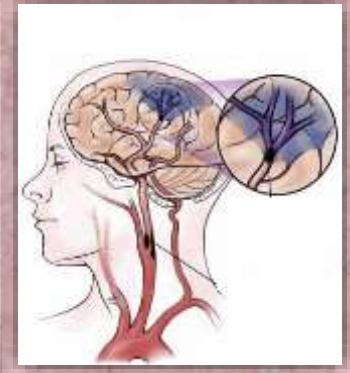
***ACTIVOS LIBRES:** el paciente ejecuta los movimientos sin requerir ayuda.

***ACTIVOS RESISTIDOS:** movimientos que se realizan por medio de instrumentos.



INDICACIONES DE LOS EJERCICIOS ACTIVOS:

- **Alteraciones del sistema nervioso (hemiplejias, paraplejias, parálisis, etc.).**
- **Alteraciones cardio-respiratorias (IMA, HTA, asma bronquial, EPOC, etc.).**
- **Obesidad.**
- **Enfermedades vasculares periféricas.**



Muchas
Gracias

detodoparaiso.com